

香港工程師學會
睿賢學社

濕疹的中醫治療

香港防癆會-香港大學
中醫臨床教研中心(香港仔)

馬俊豪博士

2017年8月16日



中
醫

Source: Fitzpatrick
Dermatology of General
Medicine 8th Ed.







Source: Fitzpatrick's color atlas and synopsis of clinical dermatology 6th Ed.



濕疹 = 濕瘡

1. 病情分類:

- 急性
- 亞急性
- 慢性

2. 皮損形態分類:

- 浸淫瘡
- 血風瘡/粟瘡
- 錢幣狀濕瘡

3. 發病部位分類:

- 旋耳瘡
- 四彎風
- 腎囊風
- 臍瘡
- 乳頭風

病因病機

1. 先天不足
2. 飲食失節
3. 過食辛辣動風之物

脾胃受損

濕熱

濕熱

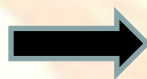


外受風邪

浸淫肌膚

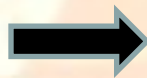
各期的主要屬性

急性期



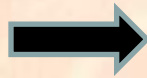
濕熱

亞急性期

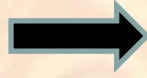


脾虛夾濕

慢性期



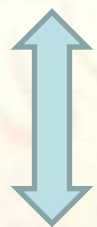
血虛風燥



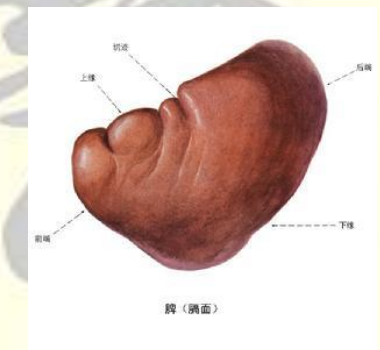
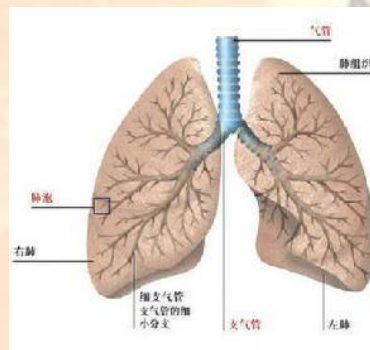
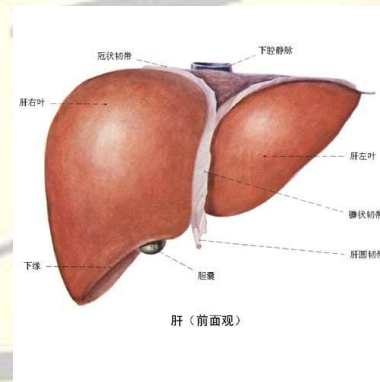
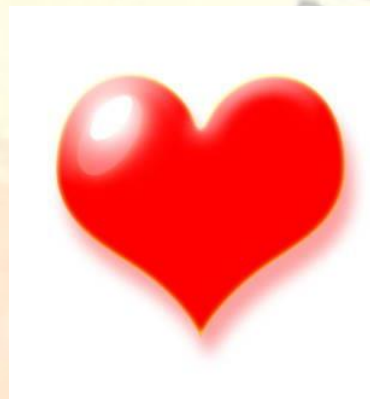
血瘀

與五臟及經絡的關係

心肝**脾**肺 (里虛)



四經 (表實)



現代中醫診治皮膚病的模式

辨病

+

辨證

+

辨時地人因



專病專藥

+

改善證型

+

引經藥

+

+

+

現代中藥藥理

食療湯水

減副作用藥

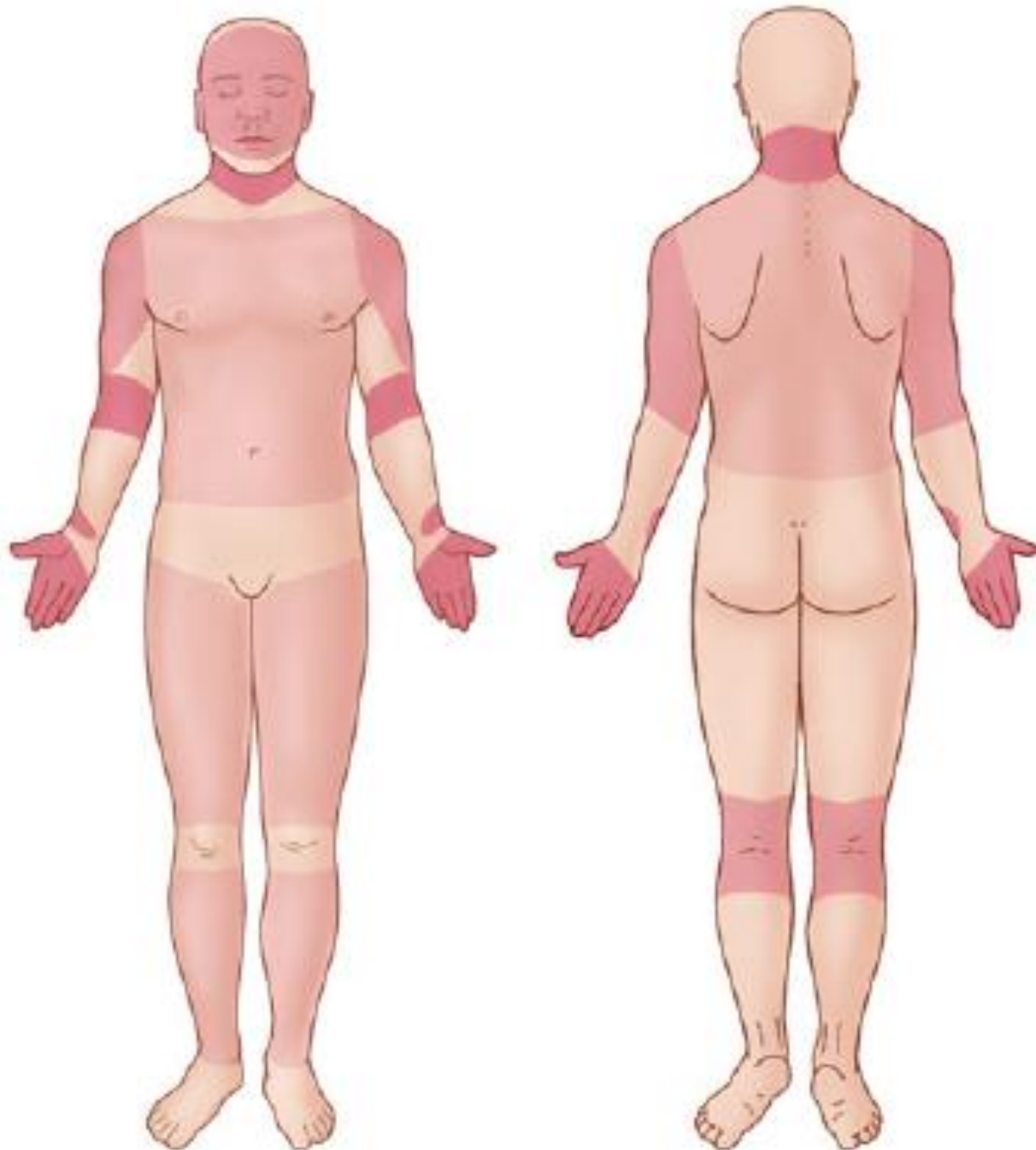
辨病

1. 是否真是屬於濕瘡範疇：
 - 銀屑病？
 - 癬？
2. 有否感染性疾病：
 - 金黃葡萄球菌感染？
3. 不同種類的濕疹
 - 外源性？
 - 誘發或加重原因？
 - 預後

中醫



Source: Fitzpatrick's color atlas and synopsis of clinical dermatology 6th Ed.





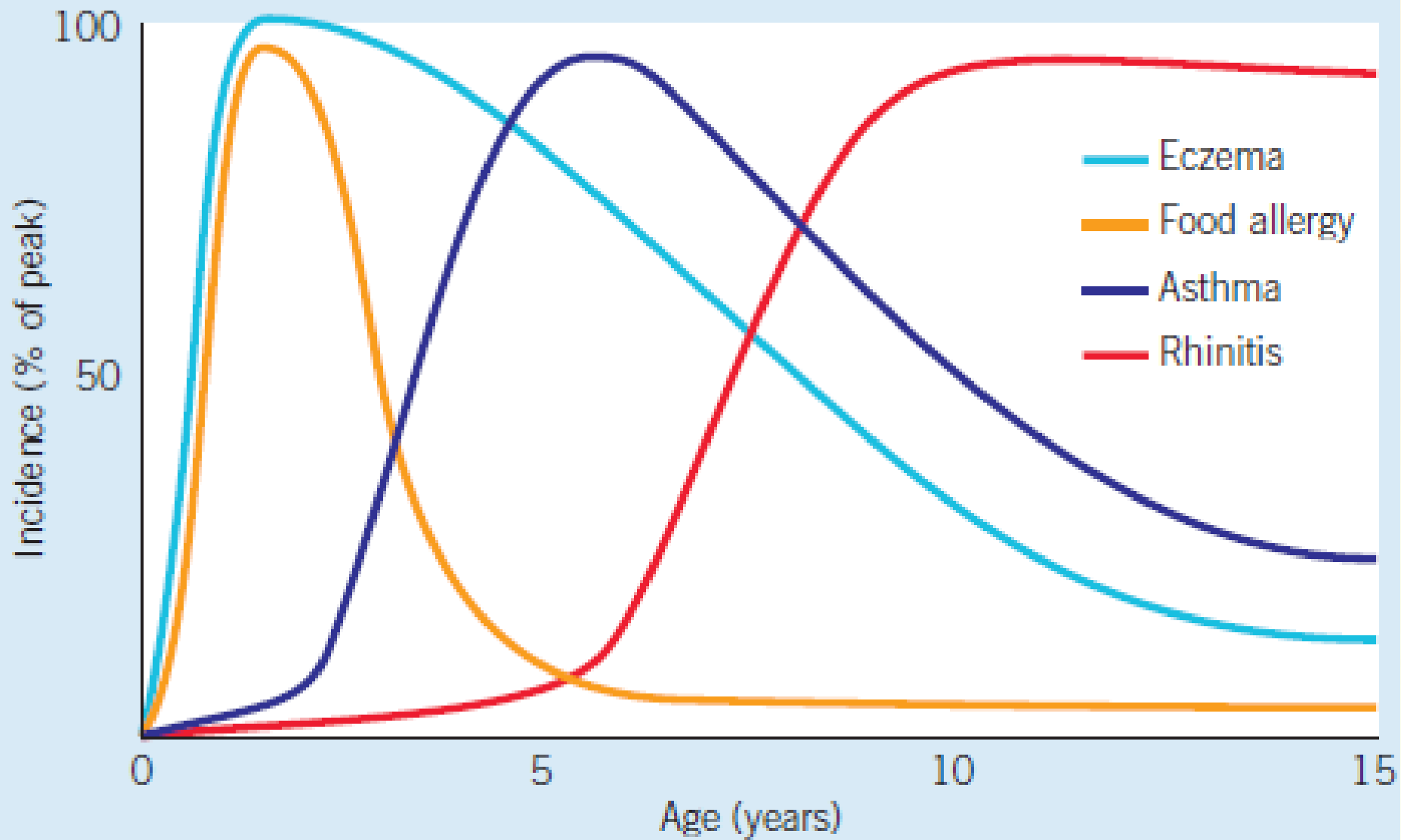
異位性皮炎

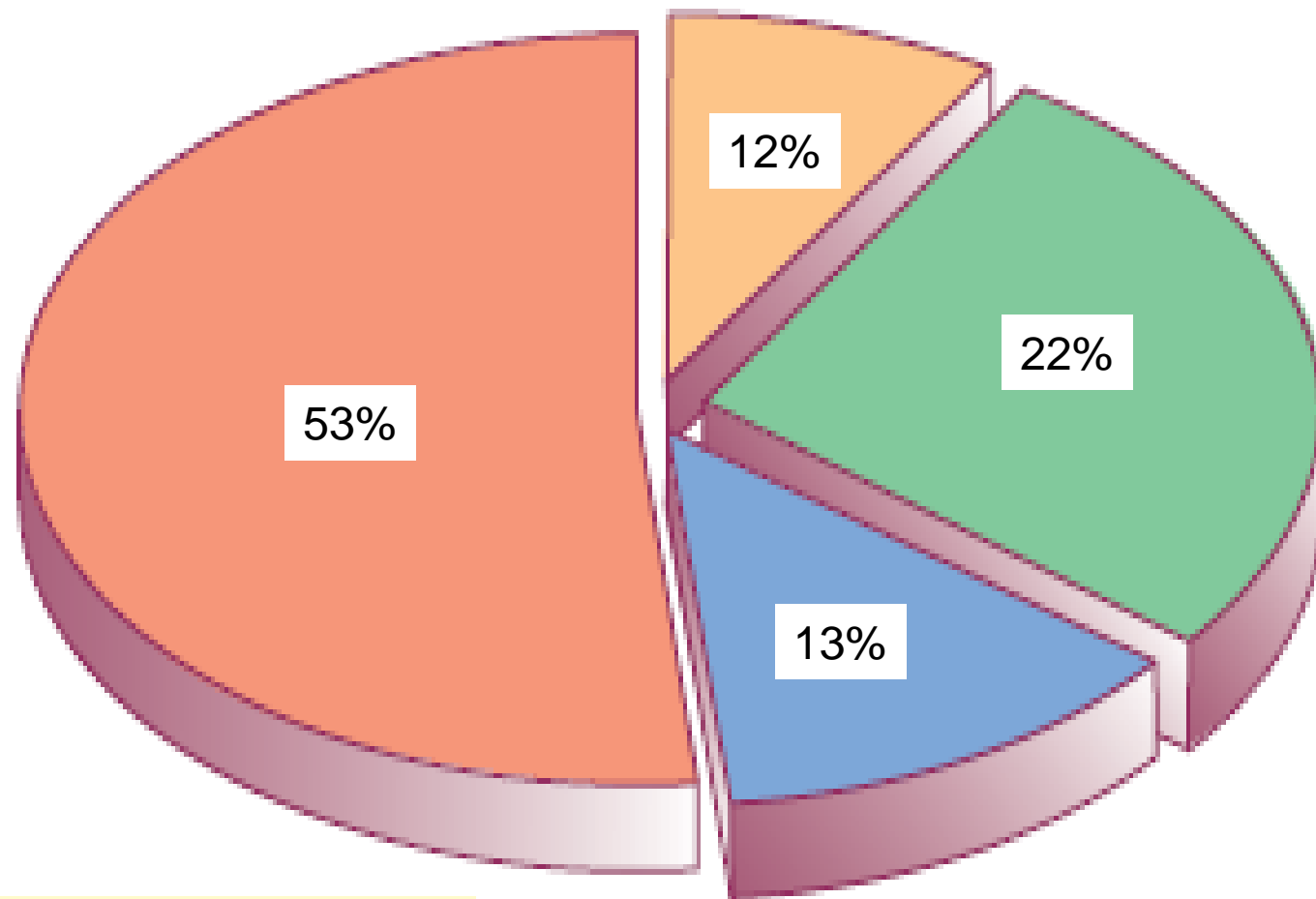
特徵:

- 痕癢
- 反覆發作
- 家族史
- 乾燥、毛孔角化
- 肢體內側有苔蘚樣皮損 (成人)
- 肢體外側及面部有皮損 (兒童)
- 唇炎

中醫

THE ATOPIC MARCH





- Eczema
- Eczema + hay fever
- Eczema + asthma + hay fever
- Eczema + asthma

異位性皮炎

中醫

發病率:

- 成人 1-2% (慢性及較嚴重)
 - 兒童 15% (最常見的兒科炎症性皮膚病)
- 30年已上升了3倍

伴隨病症:

- 鼻敏感
- 哮喘
- 花粉症



皮膚科

Source: Fitzpatrick's color atlas and
synopsis of clinical dermatology 6th
Ed.





皮膚科

Source: Fitzpatrick's color atlas and synopsis of clinical dermatology 6th Ed.

演變階段

1. 嬰兒 (2個月至2歲)

→ 急性濕疹

2. 兒童 (2至10歲)

3. 青少年和成年期

→ 特徵性苔蘚樣皮炎

中醫



盤形濕疹

特徵:

- 極痕癢
- 外形如錢幣
- 邊界清楚
- 表面有滲液及結痂
- 或乾燥、粗糙、上覆鱗屑
- 常見於四肢

中醫



汗皰疹

特徵:

- 極痕癢
- 先見水珠，再變為表皮增生
- 乾裂、痛
- 常見於掌跖
- 洗手、汗出或接觸其他致敏原後加重



Source: Fitzpatrick's color atlas
and synopsis of clinical
dermatology 6th Ed.

乾燥性皮炎

特徵:

- 痕癢、痛
- 乾燥、乾裂
- 常見於四肢
- 長者較多
- 冬天高發
- 洗澡時間過長、水過熱、過用肥皂

中醫



脂溢性皮炎

特徵:

- 微癢
- 脫屑
- 常見於頭皮、T字位、皮膚摺疊處
- 可致脫髮
- 流汗或曬太陽後可加重
- 可伴異味

中醫



Source: Fitzpatrick's color atlas and synopsis of clinical dermatology 6th Ed.

神經性皮炎

特徵:

- 極癢
- 局部肥厚、苔蘚樣變
- 常見於易搔癢處(頸周、陰囊)
- 壓力大有關
- 成年人為主
- 女士、亞洲人較多

中醫



Source: Fitzpatrick's color atlas and synopsis of clinical dermatology 6th Ed.

結節性癢疹

特徵:

- 極癢
- 拱形苔蘚樣變、可伴皮損
- 質地較硬
- 大量色素沉著
- 常見於四肢
- 壓力大有關
- 中青年為主

中醫

現代中醫診治皮膚病的模式

辨病

+

辨證

+

辨時地人因



專病專藥

+

改善證型

+

引經藥

+

+

+

現代中藥藥理

食療湯水

減副作用藥

中醫分型的考慮點

1. 病程長短
 - 長→慢性，多屬虛證
 - 短→急性，多屬熱證
2. 皮損顏色
 - 鮮紅→熱證
 - 淡紅→血虛/脾虛
 - 暗紅→血瘀

中醫

中醫分型的考慮點

3. 皮疹乾燥脫屑情況

- 乾燥脫屑→多屬血虛，但多兼夾

4. 皮疹類型

- 丘疱疹，內有水性內容物→濕熱
- 丘疱疹上伴膿頭→火毒
- 皮膚肥厚粗糙→血虛

5. 皮損滲出、結痂的情況

- 多屬脾虛濕泛
- 色黃→濕熱(感染)





中醫分型的考慮點

7. 搔癢程度
 - 風重痒重
 - 晚上尤痒→陰虛+心神不寧
8. 病人年紀
 - 長者→多虛
 - 小孩→多熱
9. 舌(脈)
 - 舌尖紅→多熱，心火
 - 舌胖→脾虛

中醫

中醫分型的考慮點

- 舌邊齒痕→氣虛
- 舌色暗紅/舌底靜脈曲張→血瘀
- 舌苔厚→濕 (別刮!)
- 苔色黃→熱 (染苔)

10. 手心熱度

- 熱→陰虛火旺
- 冷→陽虛/肝鬱不舒

11. 身體其他症狀

中醫

主要證型及治法

1. 濕熱證 (急性)

→ 清熱利濕

2. 脾虛夾濕證 (亞急性)

→ 健脾化濕

3. 血虛風燥證 (慢性)

→ 養血祛風

中醫

現代中醫診治皮膚病的模式

辨病

+

辨證

+

辨時地人因



專病專藥

+

改善證型

+

引經藥

+

+

+

現代中藥藥理

食療湯水

減副作用藥

辨時地人因

1. 因時制宜

- 春夏 → 濕重
- 秋冬 → 較燥

2. 因地制宜

- 華南地區 → 較潮濕
- 外地居住/旅遊
→ 乾燥? 寒冷? 炎熱?

3. 因人制宜

- 其他慢性病
- 年紀
- 肝腎功能
- 經期
- 蠶豆症
- 同服西藥

4. 誘因

- 飲食、天氣
- 壓力

致敏源

中醫:

1. 飲食

- 發物: 蝦蟹、貝殼、筍、羊、鵝
- 濕熱: 酒、咖哩、
(芒果)、(榴槿)、(菠蘿)
- 熱氣: 辛辣、花生、蒜、
(煎炸)、(牛)
- 其他: (雞)



現代中醫診治皮膚病的模式

辨病

+

辨證

+

辨時地人因



專病專藥

+

改善證型

+

引經藥

+

+

+

現代中藥藥理

食療湯水

減副作用藥

治療

1. 中藥

- 清熱解毒: 白鮮皮
- 涼血: 生地
- 利水滲濕: 茯苓、薏仁
- 祛風: 防風、荊芥
- 健脾益氣: 白朮
- 補血養陰: 當歸、白芍



治療

2. 外洗 (涼洗，部份有毒)

- 燥濕止癢: 苦參、黃柏、蛇床子、白鮮皮
- 養膚: 地榆、黃精、熟地、白芍
- 清熱: 銀花
- 焦油

3. 針灸

4. 經皮電療

中醫

現代中醫診治皮膚病的模式

辨病

+

辨證

+

辨時地人因



專病專藥

+

改善證型

+

引經藥

+

+

+

現代中藥藥理

食療湯水

減副作用藥

常見中藥副作用

1. 大便次數增加
2. 矢氣多
3. 大便質地變軟
4. 大便變黑
5. 胃脹、食慾下降
6. 腹痛
7. 較倦、頭暈
8. 經期
9. 皮膚症狀加重



對策

1. 首診劑數少
2. 前期覆診較密，穩定後才適當延長
3. 調較劑量
4. 配合止瀉、和胃中藥
5. 飯後服，不要睡前服
6. 低劑量開始，不要重覆服藥
7. 感冒、經期停藥
8. 異常情況，立即停藥

中醫

中西藥同用

1. 內服藥

- 避免選用有明顯相互作用的藥物
(例: 人參及華夫林)
- 其他相隔至少**2**小時，**4**小時為宜

2. 內服中藥+外用西藥

- 可同用
- 服中藥目的是為了減少用類固醇，但不宜驟停西藥

中西藥同用

3. 外用藥

- 避免短時間內同用
- 外洗中藥目的是為了控制滲出及殺菌
- 外用焦油可消炎、止癢及潤膚

中醫

療程

1. 較難“斷尾”，但可有效控制
2. 療程因人而異
3. 建議以2個月為1個觀察階段
4. 首2個月多需每天服2次中藥
5. 以使用西藥頻率、劑量，及皮疹大小、顏色、乾燥、有否新疹長出、搔癢情況為觀察標準
6. 如有改善，減半用藥，最後停藥
7. 1-2個觀察階段 (臨床+研究)

現代中醫診治皮膚病的模式

辨病

+

辨證

+

辨時地人因



專病專藥

+

改善證型

+

引經藥

+

+

+

現代中藥藥理

食療湯水

減副作用藥

以上資料僅供參考；每個人體質及具體狀況不一，如有疑問，請諮詢註冊中醫師或有關專業人士意見。



欲知更多相關資訊
請與本診所中醫師聯絡:



香港防癆會-香港大學
中醫臨床教研中心(香港仔)



香港防癆會-香港大學
中醫臨床教研中心(香港仔)

地址：香港香港仔水塘道10號
香港仔賽馬會診所二樓

電話：2580 8158

<http://www.antitb.org.hk>

謝謝！

中醫