

# 中風病的中醫治療及預防

香港防癆會中醫診所暨  
香港大學中醫臨床教研中心

梁志強 註冊中醫師



香港防癆心臟及胸病協會  
Hong Kong Tuberculosis, Chest  
and Heart Diseases Association

# 何謂中風?



# 中風

急性腦中血管疾病



無法輸送血液及養份給腦部



導致細胞受損或死亡



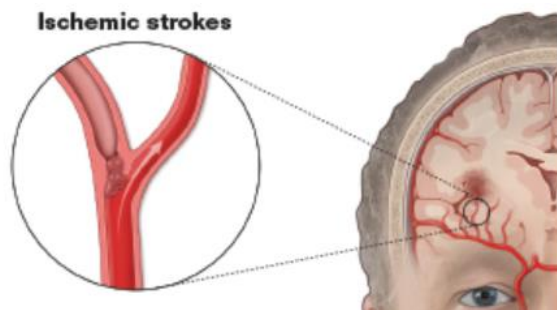
腦功能受損, 出現不同程度後遺症



# 中風的分類

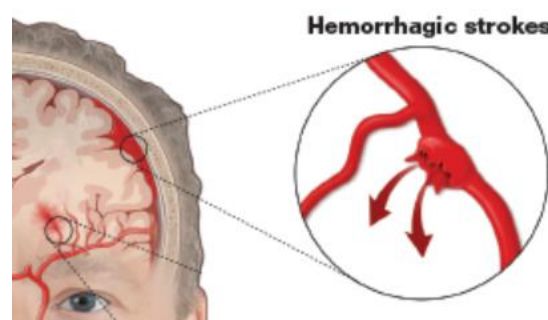
## 缺血性中風:

- 佔約80%患者
- 多由血塊或脂肪積聚血管所致
- 結果: 血管狹窄或阻塞



## 出血性中風:

- 腦血管破裂



**暫時性缺血性中風(TIA):** 突發性缺血造成的神經症狀，在24小時之內即恢復正常，且不留下任何後遺症。

# 香港患病情况

- 老年人的發病率: 4.9% <sup>1</sup>
- 中風後第一年死亡率: 20-25% <sup>2</sup>
- 全港第四號殺手<sup>3</sup>
- 2017年死于腦血管病: 3,124人<sup>3</sup>

Ref: 1) Yu, R; Chau, PH; McGhee, SM; Chau, J; Lee, CH; Chan, CMY; Cheung, SH; Woo, J. Trends of Disease Burden Consequent to Stroke in Older Persons in Hong Kong: Implications of Population Ageing. Issued in 2012; 2) [www.strokefund.org](http://www.strokefund.org); 3) Centre for Health Protection, Vital Statistics, Leading Causes of Death in 2017





香港防癆心臟及胸病協會  
Hong Kong Tuberculosis, Chest  
and Heart Diseases Association

# 中醫中風



# 中風的定義

- 臨床表現；
  - 是指突然昏倒，不省人事，伴口角歪斜，半身不遂
  - 或神志尚清，未見昏僕，驟見口角歪斜、語言不利、半身不遂為主證的病證
- 又稱“卒中”、“大厥”、“簿厥” “偏枯”、“半身不遂”
- 因本病起病急劇，變化迅速，與自然界善行而數變之風邪特性相似，古人以此類比，名為中風。



五志過極

心火暴盛



內風動越  
迫血上湧



內傷積損

肝腎陰虛



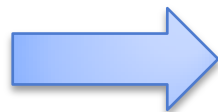
陰虛陽亢

氣血上逆



嗜食肥甘厚膩

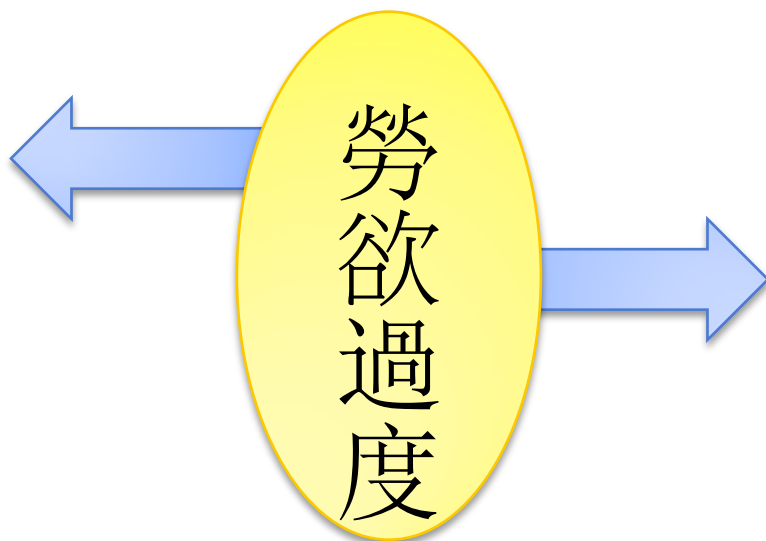
脾失健運



聚濕成痰  
痰鬱化熱



煩勞過度，  
耗氣傷陰，  
陽氣暴張

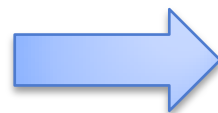


引動心火，  
耗傷腎水，  
水不制火，  
陽亢風動



氣血不足

脈絡空虛



風邪乘虛  
而入，氣  
血痹阻



# 中醫中風

- 病機：陰陽失調，氣血逆亂，上犯于腦
- 本虛標實之症
  - 肝腎陰虛，氣血衰少 → 致病之本
  - 風，火，痰，瘀等 → 發病之標
- 分期論治：
  - 急性期：去標實
  - 緩解期：治其本



# 辨証

1、為本虛標實之證。

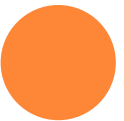
本----肝腎不足，氣血衰少

標----風火相煽，痰瘀壅盛，

氣血上逆

2、病位有深淺、輕重、緩急之別。

臨床分兩大類：



(1) 中經絡：

半身不遂、  
肌膚不仁，舌強  
語蹇，或口角歪  
斜，舌紅，苔黃、  
白，脈弦滑或浮。



## (2) 中臟腑：

閉證：神志昏沉，牙關緊閉，兩手緊握，面赤氣粗，喉中痰鳴，二便閉塞，脈弦滑數。

脫證：突然昏倒，目合口張，手撒遺溺，鼻鼾息微，四肢逆冷，脈細弱無力或脈微欲絕。



## 鑒別：

### ○ 中經絡

- ▶ 無神志改變，僅口角歪斜，言語不利，半身不遂

（病位淺、病情輕）

### ○ 中臟腑

- ▶ 神志不清，喎僻不遂，
- ▶ 常有先兆（病位深、病情重）



# 主要治療手段

針灸

推拿

中藥



# 針灸

針灸：針刺療法 + 艾灸療法

針刺療法，是用金屬製成各種不同形狀的**針具**，依據**穴位**，施以適當的**手法**，激發經絡之氣，達到通經活絡、祛邪扶正的治療目的，稱為針法。

艾灸療法，是以艾絨或配合其他藥物製成的**艾炷或艾條**，點燃後置於**穴位**上熏灼，通過溫熱刺激，以通經活絡，回陽救逆，從而達到治療和預防的目的，稱為灸法。

兩者在臨床上各具特色，相互為用，統稱針灸療法。



# 優點

1. 有廣泛的適應症，可用於內、外、婦、兒、五官等
2. 治療疾病的效果比較迅速和顯著(如鎮靜止痛)
3. 操作方法簡便易行
4. 醫療費用經濟
5. 沒有或極少副作用，基本安全可靠，又可以協同其他療法進行綜合治療



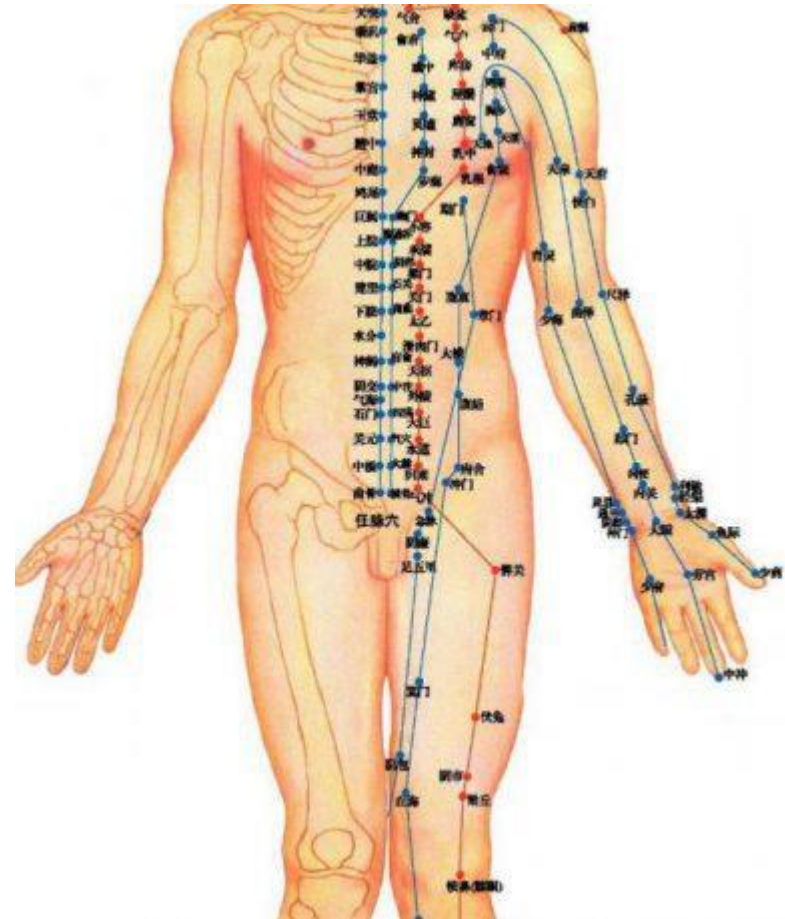
# 缺點

- 暈針
- 出血
- 感染

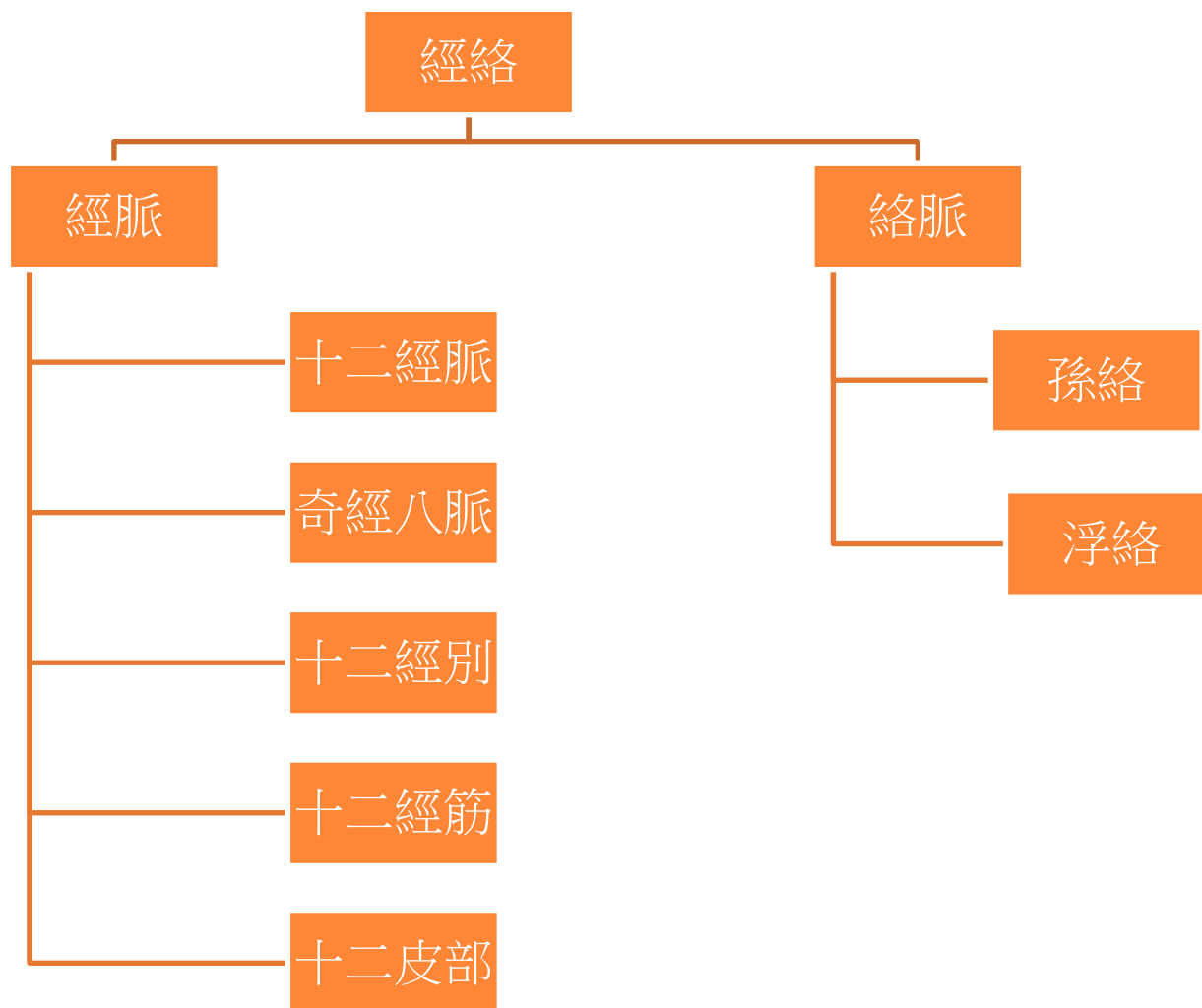


# 經絡與穴位

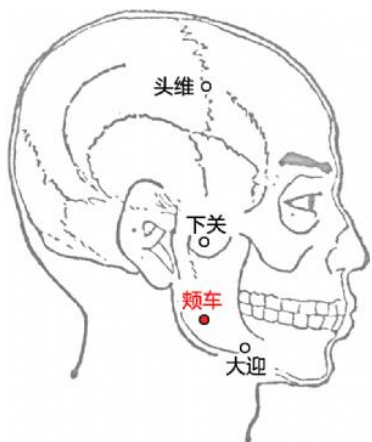
- 經絡：
  - 運行全身氣血
  - 聯絡臟腑形體官竅，溝通上下內外
  - 感應傳導信息的通路
- 穴位：
  - 人體臟腑經絡之氣血輸注於體表的特殊部位



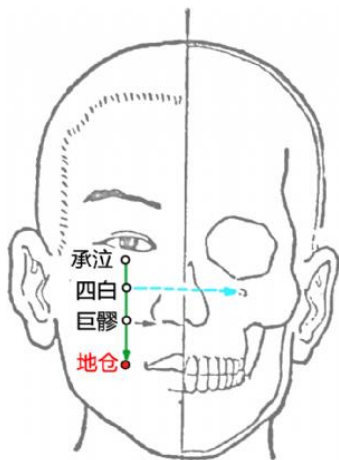
# 經絡系統



# 口角歪斜



颊车



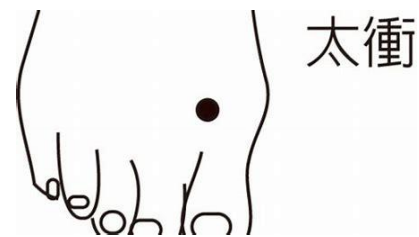
地仓



合谷



内庭



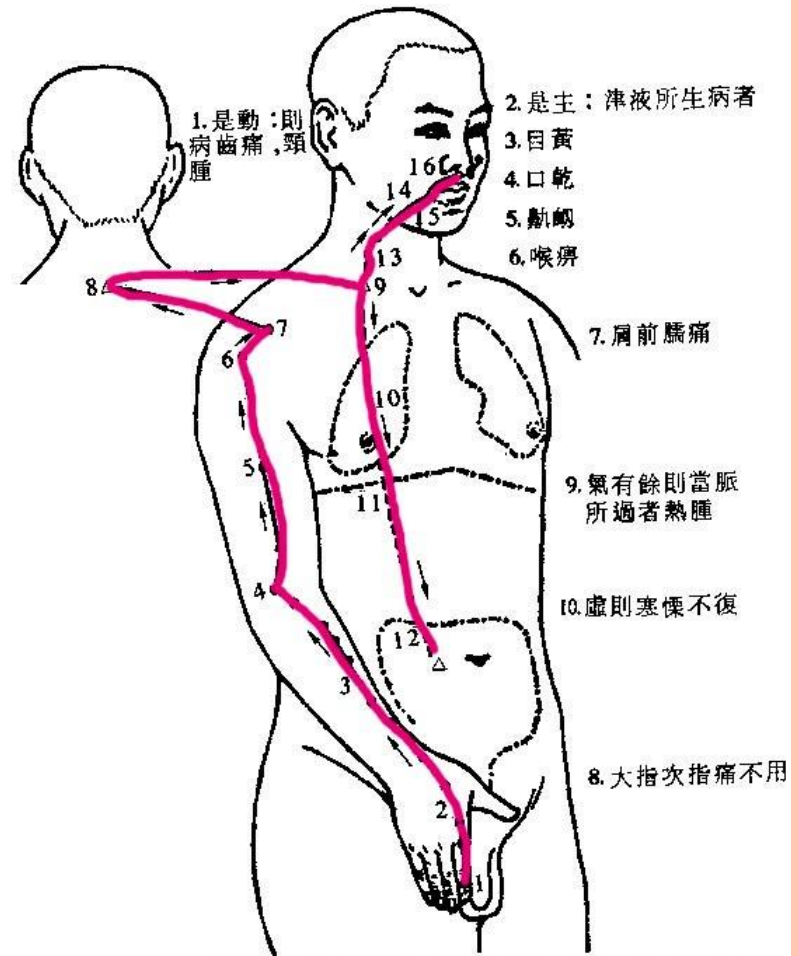
太冲

太衝



# 口角歪斜

- 手陽明大腸經治療：
  - 頭面、五官
  - 咽喉、熱病
  - 經脉循行部位的其他病症
- 合谷；
  - 手陽明大腸經上達頭面
  - 遠端取穴



手陽明大腸經脈循行與病候關係示意圖

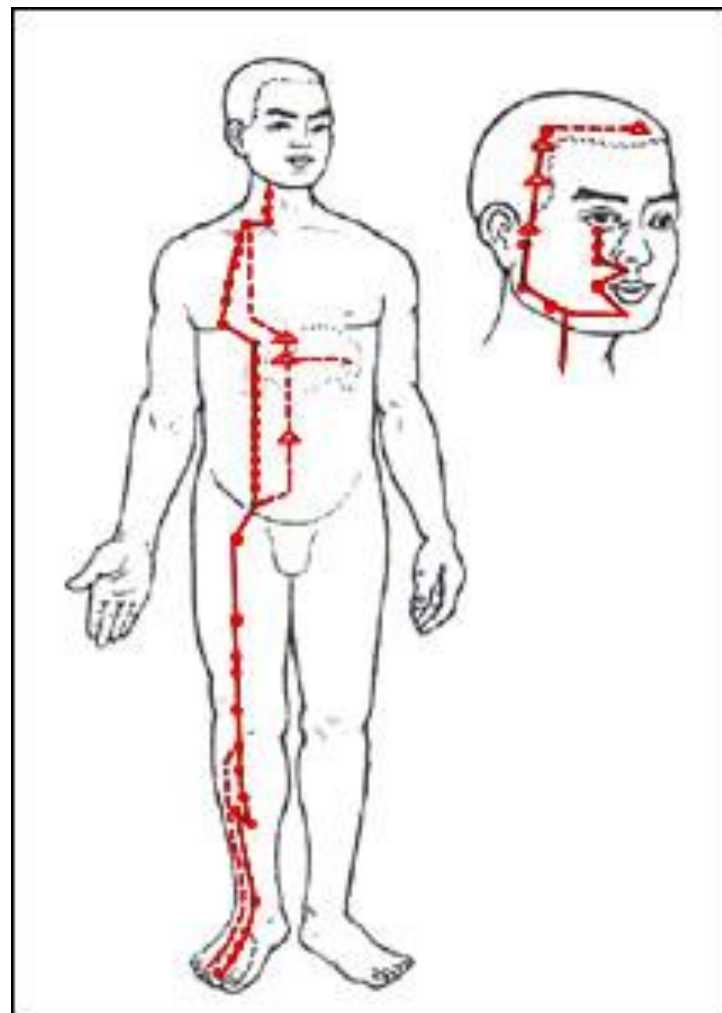
1. 是動：則病齒痛，頸腫
2. 是主：津液所生病者
3. 目黃
4. 口乾
5. 衄衄
6. 喉痹
7. 肩前臑痛
8. 大指次指痛不用
9. 氣有餘則當脈所過者熱腫
10. 虛則寒慄不復
11. 11
12. 12
13. 13
14. 14
15. 15
16. 16

# 口角歪斜

- 足陽明胃經治療：
  - 胃腸病
  - 頭、面、鼻、口齒病
  - 神志病
- 內庭；
  - 足陽明胃經上達頭面
  - 遠端取穴

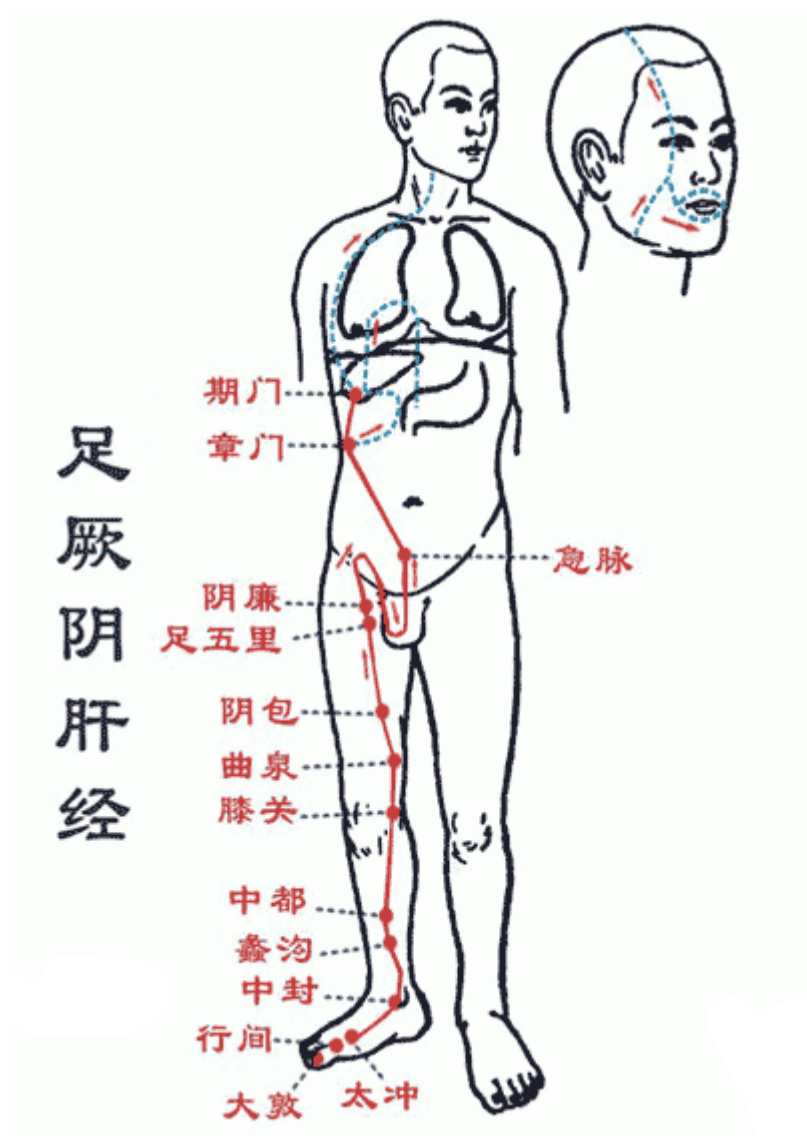
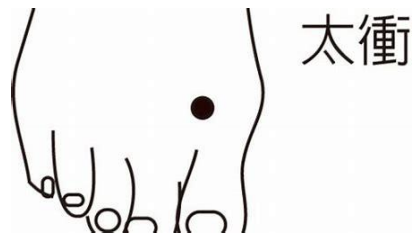


內庭



# 口角歪斜

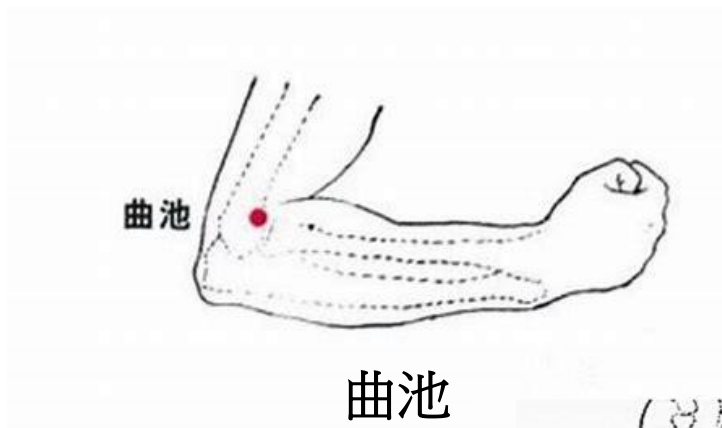
- 足厥陰肝經治療：
  - 肝病，婦科病，前陰病
  - 經脉循行部位的其他病症
- 太冲：
  - 頭痛，目眩，目赤腫痛
  - 中風，癱瘓，小兒驚風
  - 黃疸、肋痛、嘔逆、腹脹等肝胃病证。
  - 婦科病，遺尿，癱閉
  - 下肢痿痹



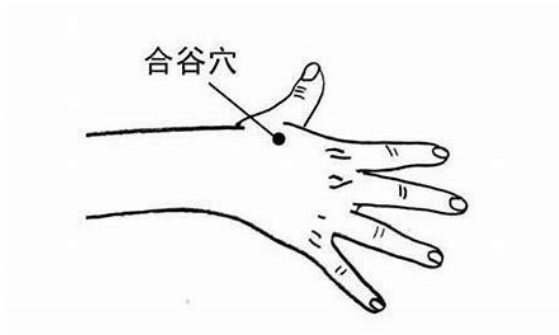
# 半身不遂：上肢



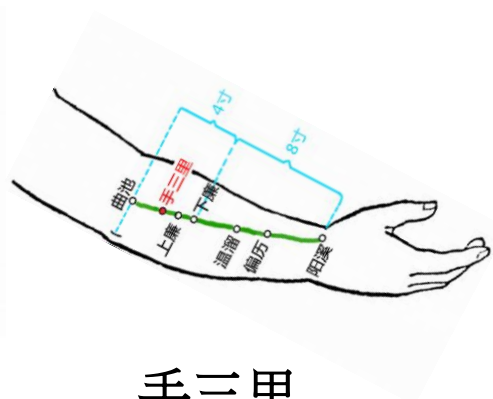
肩髃



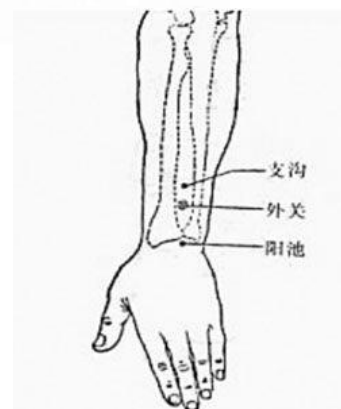
曲池



合谷



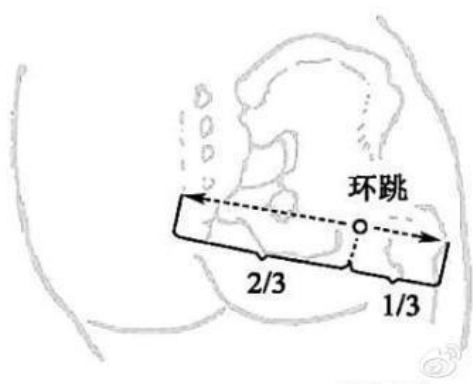
手三里



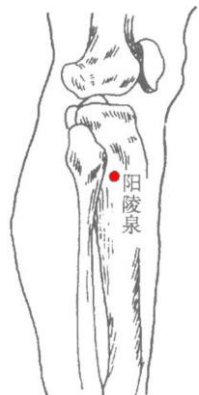
外關



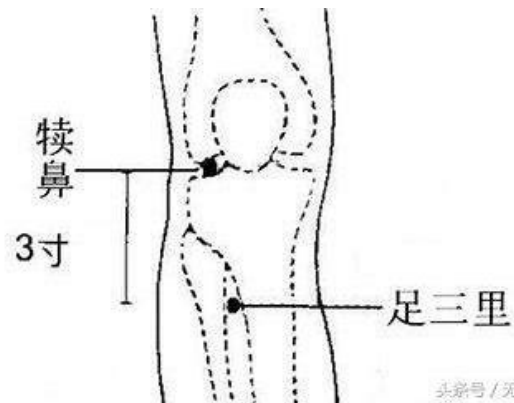
# 半身不遂：下肢



環跳

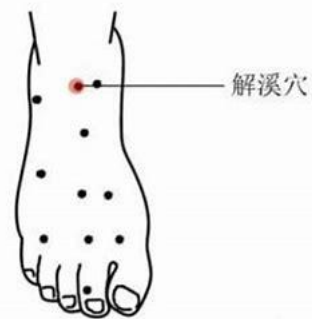


陽陵泉

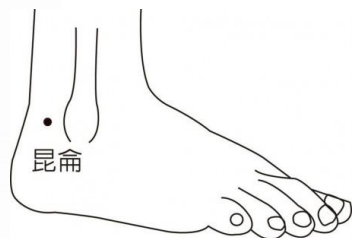


足三里

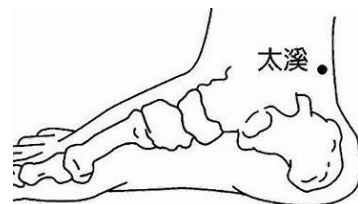
头条号 / 无界视觉



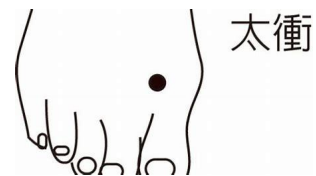
解溪



昆侖



太溪



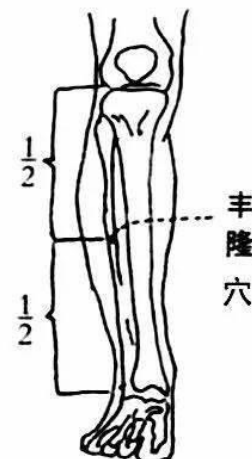
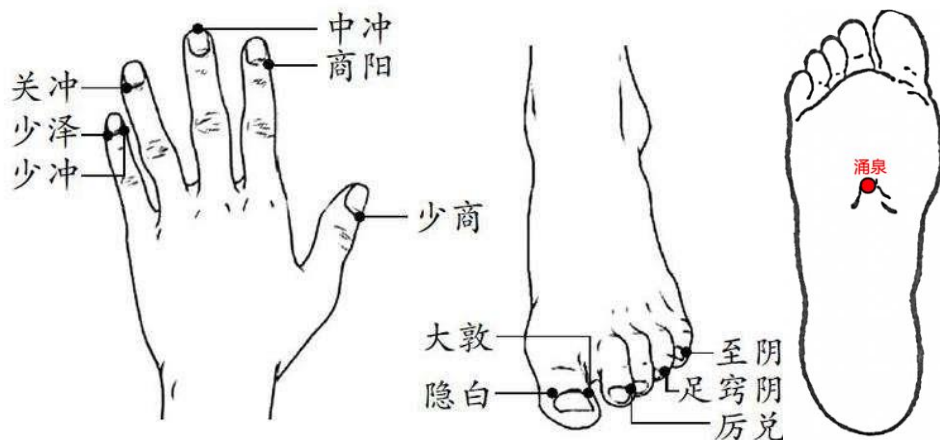
太冲



# 中臟腑：閉証

平肝熄風，清心豁痰，醒腦開竅

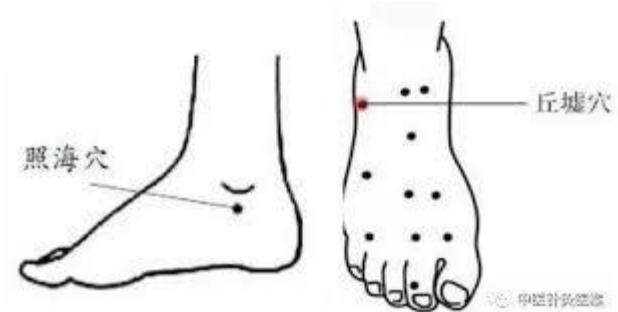
- 十二井穴；
  - 按通十二經氣，調和陰陽
- 水溝：
  - 醒腦開竅
- 豐隆：
  - 宣通脾胃氣機，豁痰化濁
- 太冲



	陰經 (屬臟)	陽經 (屬腑)
手	太陰肺經：少商 厥陰心包經：中冲 少陰心經：少冲	陽明大腸經：商陽 少陽三焦經：關冲 太陽小腸經：少澤
足	太陰脾經：隱白 厥陰肝經：太冲 少陰腎經：湧泉	陽明胃經：厲兌 少陽膽經：足竅陰 太陽膀胱經：至陰

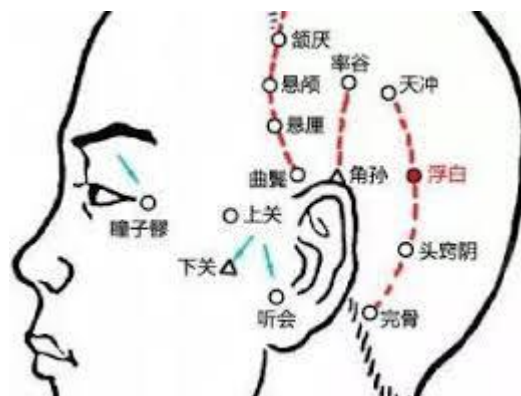
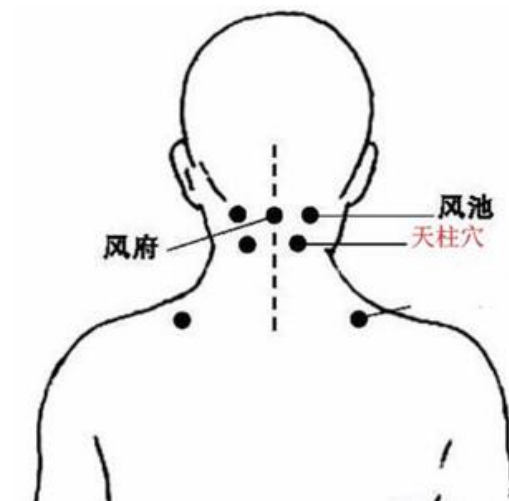
# 配穴：

足內翻：丘墟透照海



# 配穴：

頭暈：風池、完骨、天柱

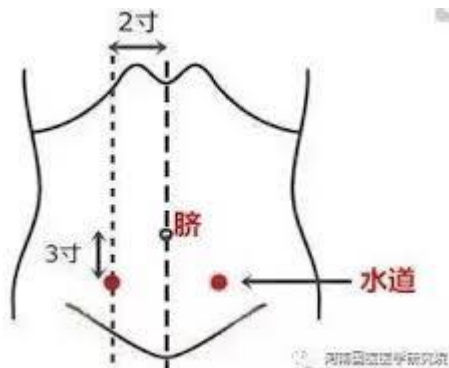


# 配穴：

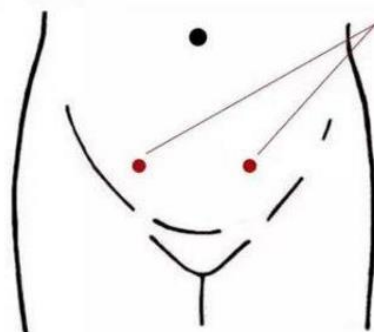
便秘：水道、歸來、豐隆、支溝



支溝穴

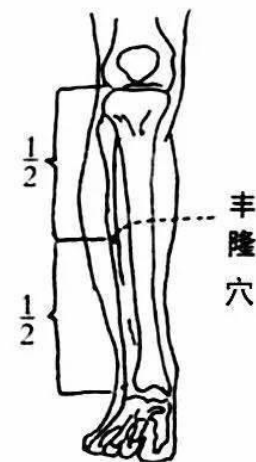


中國醫藥科學院



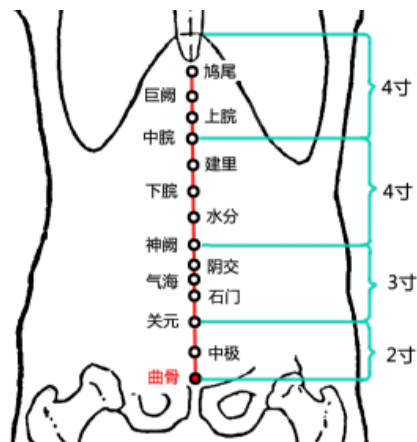
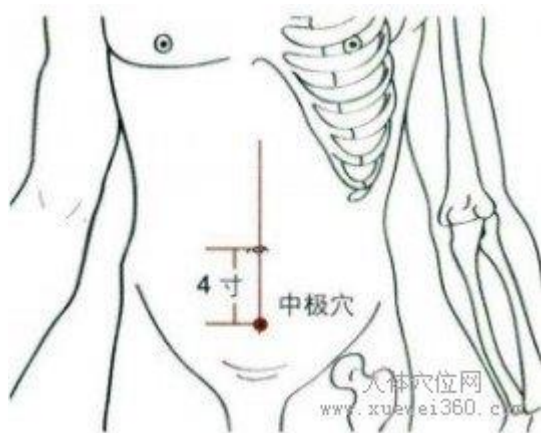
## 归来穴

在人体下腹部，在肚脐下4寸，前正中线左右各旁开2寸。



# 配穴：

尿失禁、尿潴留：中極、曲骨、關元



## 配穴：

肝陽暴亢：太沖、太溪

風痰阻絡：豐隆、合谷

痰熱腑實：曲池、內庭、豐隆

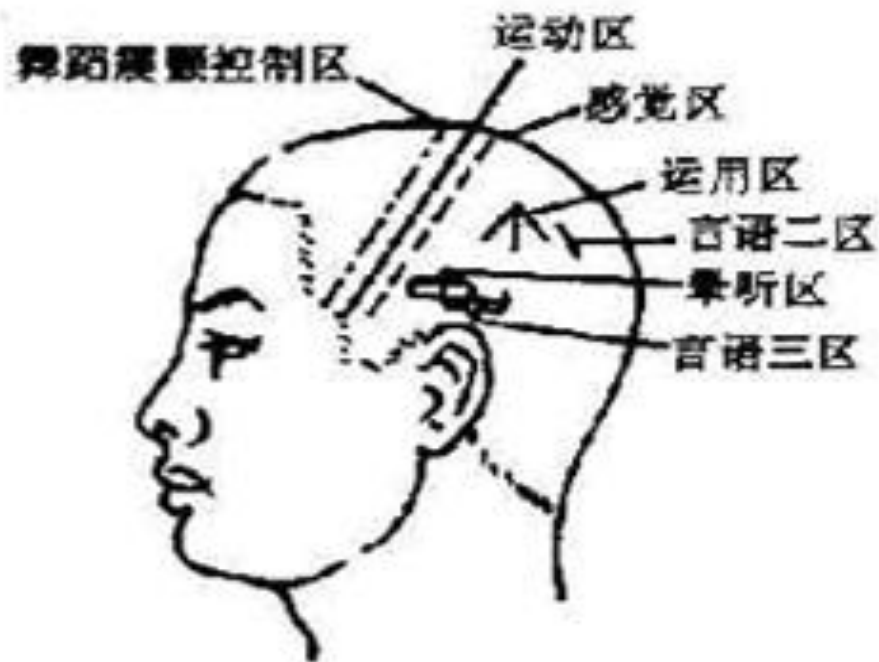
氣虛血瘀：足三里、氣海

陰虛風動：太溪、風池



# 其它療法

1、頭針：頂顳前斜線，頂旁1線，頂旁2線  
(運動區、言語區、感覺區、足運感區、) 顳三針、”CT”定位圍針。



中醫整體觀，人體局部可反映整體的各部資訊

## 2、水針

### 北芪注射液、當歸注射液、丹參注射液....

- 肌内、穴位或鞘内注射。
- 肌内注射一次1~2支，一日1次；
- 穴位注射，一穴0.3~1ml，一次2~6穴，一日或隔日1次；
- 髓鞘内注射用注射用水稀释至浓度为5%~10%后使用，一次1~5ml。



# 3、梅花針

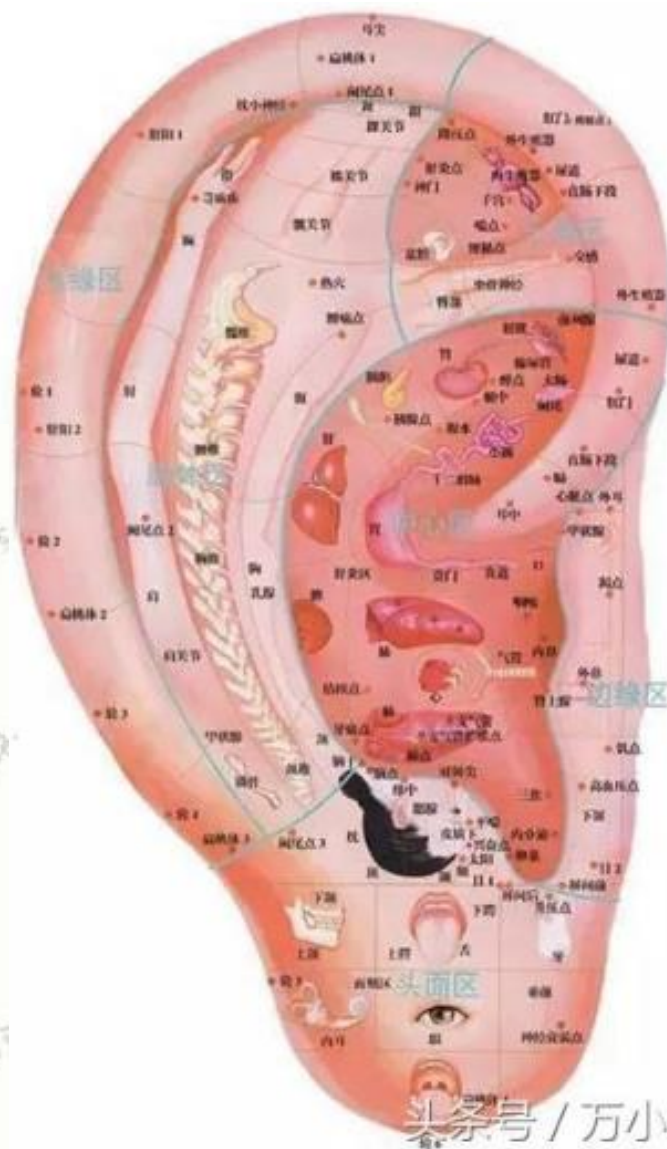
叩打三陽經、夾脊穴。



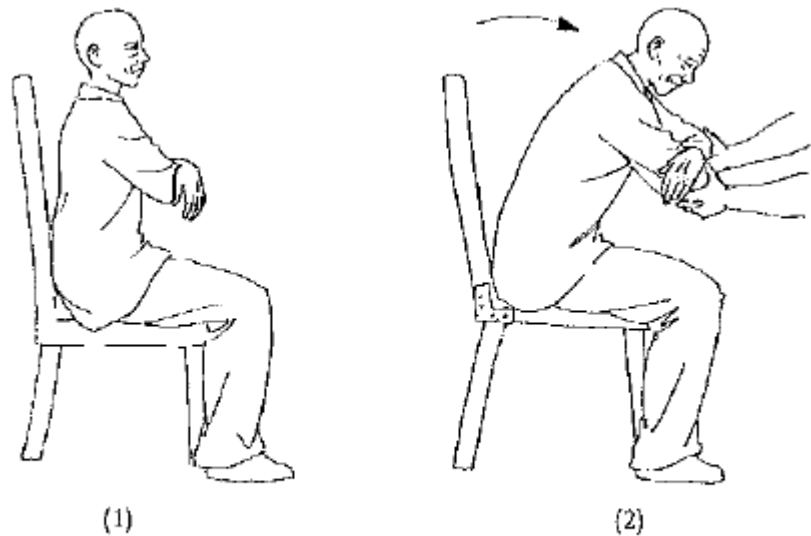
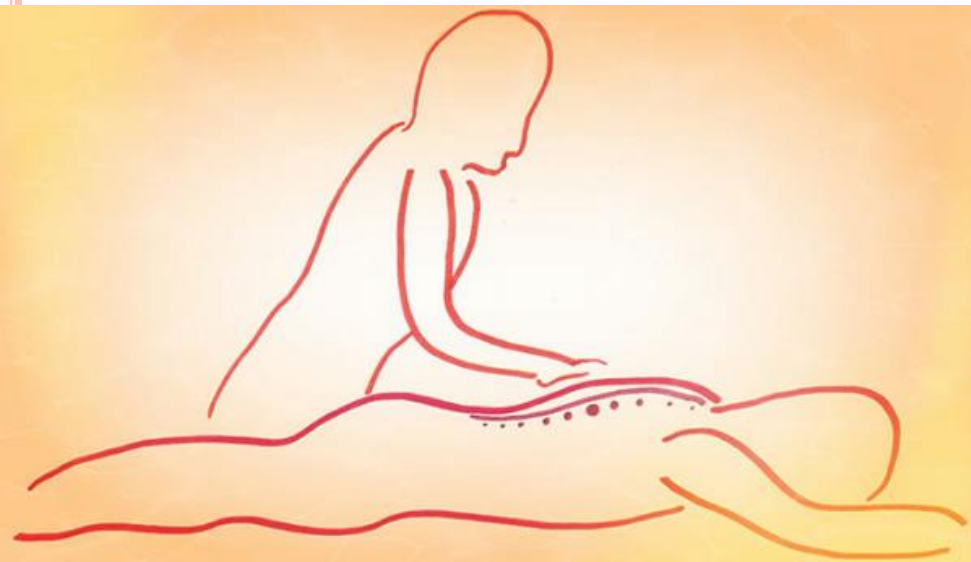
# 4、耳針

○ 選穴:

腦、皮質下、肝、三焦



## 5、推拿、按摩及功能鍛煉。



坐位時的前後平衡訓練



# 中醫辨證論治

## 風痰瘀血，痺阻脈絡證

- 偏身麻木，頭暈目眩，舌質暗淡，苔薄白或白膩，脈弦滑。

治法

化痰通絡湯

中藥

半夏，茯苓，白朮，膽南星，天麻，香附，天竺黃，丹參等加減



# 中醫辨證論治

## 氣虛血瘀證

- 面色偏白，氣短乏力，自汗出，舌淡暗或見瘀斑，脉象沉細。

治法

益氣活血，扶正驅邪

中藥

黃耆，當歸，赤芍，地龍，川芎，桃仁，紅花等加減





香港防癆心臟及胸病協會  
Hong Kong Tuberculosis, Chest  
and Heart Diseases Association

# 中風的預防

“上工治未病”

《素問·四氣調神大論》



# 中風的風險因素

因素會影響患上中風的風險，例如：

- 吸煙習慣
- 過重及肥胖
- 血壓高
- 糖尿病
- 高膽固醇
- 缺少運動
- 飲食不節，過量飲酒
- 年齡增長
- 性別
- 中風，心臟疾病史等



# 中風的預防

- 重視中風的先兆 (Transient Ischemic Attack)
- 建立健康飲食模式



停止吸煙



減少喝酒



飲食清淡,  
多食蔬菜  
水果



少煙醃製食物



少吃鹽



# 總結: 防治及處理高血壓

- 保持理想體重及腰圍



男:  $\geq 90\text{cm}$



女:  $\geq 80\text{cm}$

- 血壓、血糖、膽固醇保持理想水平
- 要有適量及持之以恆的運動
- 保持心境輕鬆





香港防癆心臟及胸病協會  
Hong Kong Tuberculosis, Chest  
and Heart Diseases Association

# 食療篇



# 食療篇

## 杞子菊花茶

成份

枸杞子, 菊花, 決明子

主要功效

清肝明目、降脂降壓

製作

各9g, 放入茶壺內, 加入熱開水, 10分鐘後  
便可飲用

注意事項

隨泡隨飲, 不要隔夜



枸杞子: 甘, 平。歸肝、腎經。補肝腎, 明目

菊花 : 辛、甘、苦, 微寒。歸肺、肝經。

疏散風熱, 平肝明目, 清熱解毒。

決明子: 甘、苦、鹹, 微寒。歸肝、腎、大腸經。

清肝明目, 潤腸通便。



# 食療篇

## 粟米鬚茶

成份

粟米鬚

主要功效

利水消腫，泄熱，平肝利膽

製作

方法一：清洗乾淨，用沸水沖泡即可  
方法二：粟米保留粟米鬚一同煮熟、喝湯水  
方法三：洗淨陰乾，加綠茶，用沸水沖泡



粟米鬚：性甘，平。  
歸膀胱、肝、膽經



# 食療篇

## 芹菜湯

### 材料

芹菜，洋葱，蕃茄，大蒜，瘦肉

### 材料功用

芹菜：甘凉，具有清热、利尿降壓、驅脂等功效

洋葱：健胃理气，解毒杀虫，降血脂之功效

蕃茄：生津止渴、健胃消食、清熱消暑

大蒜：味辛性温，功效解毒消肿，杀虫，止痢

### 功用

利水消腫，泄熱，平肝利膽



# 食療篇

## 苦瓜魚尾湯

### 材料

苦瓜，芹菜，魚尾，黃豆，薑片

### 功用

苦瓜：清熱消暑、養血益氣、補腎健脾，  
降血糖、降血脂、抗腫瘤

芹菜：甘涼，具有清熱、利尿降壓、驅脂等功效

黃豆：益氣養血。健脾寬中，下利大腸

生薑：發汗解表，溫中止嘔，溫肺止咳



# 按摩保健

1. 五指拿頭
2. 按揉風池
3. 耳穴按摩

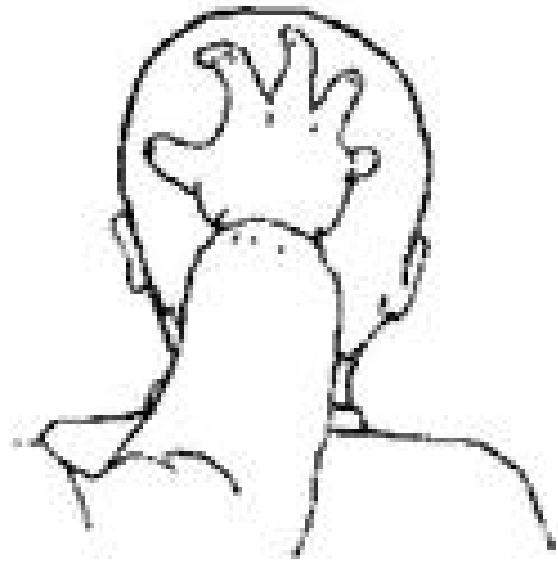


# 1.五指拿頭

❖ 以五指同時用力拿按頭頂，一鬆一緊，以酸痛為度，為時1分鐘左右。

❖ 穴位：百會、四神聰

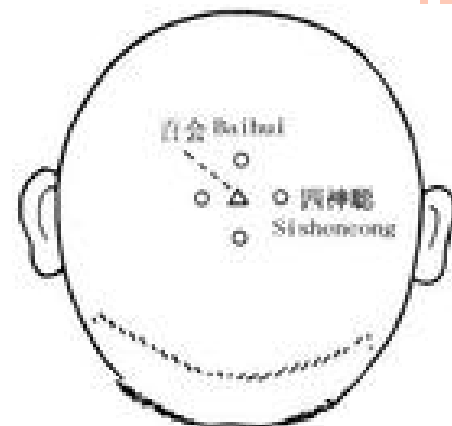
❖ 開竅醒神



百會：位于頭頂正中線與兩耳尖連線交叉點處

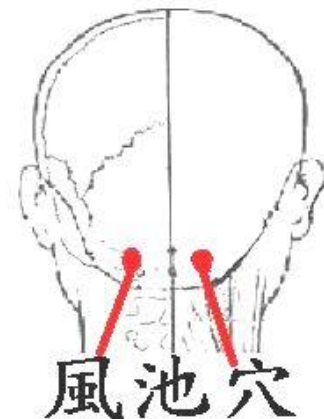


四神聰：在頭頂部，當百會前後左右各1寸



## 2.按揉風池

- ❖ 以拇及食、中指同時對稱用力作回旋按揉風池穴，以酸脹為度，為時1-2分鐘。
- ❖ 風池：頸後枕骨下，大筋外側凹陷處
- ❖ 清利頭目



## 3.耳穴按摩

- ❖ 用雙手拇及食指搓耳朵，以皮膚潮紅為度；及以中指按揉神門



- ❖ 神門：在三角窩后1/3的上部
- ❖ 補腦開竅



以上資料僅供參考；

每個人體質及具體狀況不一，如有疑問，  
請諮詢註冊中醫師或有關之專業人士意見。



# 謝謝!



## 【香港防癆會中醫中心】

地址：香港灣仔 灣仔道83號18樓 (即由大有商場, 向灣仔街市方向走)  
電話：2861 0902

## 【香港防癆會中醫診所暨香港大學中醫臨床教研中心】

地址：香港灣仔皇后大道東282號  
鄧肇堅醫院社區日間醫療中心2樓  
電話：3553 3238

## 【香港防癆會－香港大學中醫臨床教研中心（香港仔）】

地址：香港香港仔水塘道10號3字樓  
電話：2580 8158

