探　遊

香港山水名勝奇景

香港的郊野公園

梁榮亨

香港的受保護地區
Protected Areas of Hong Kong
廣東省
GUANGDONG SHENG
沙頭角
SHA TAU KOK
上水
SHEUNG SHUI
粉嶺
FANLING
后海灣
DEEP BAY
天水圍
TIN SHUI WAI
元朗
YUEN LONG
大埔
TAI PO
船灣淡水湖
PLOVER COVE RESERVOIR
馬石洲
MA SHI CHAU
馬鞍山
MA ON SHAN
大埔滘水塘
TAI LAM CHUNG RESERVOIR
大帽山
TAI MO SHAN
城門水塘
SHING MUN RESERVOIR
沙田
SHA TIN
荃灣
TSUEN WAN
屯門
TUEN MUN
青衣
TSING YI
西貢
SAI KUNG
大浪灣
TAI LONG WAN
萬宜水塘
HIGH ISLAND RESERVOIR
九龍
KOWLOON
香港國際機場
HONG KONG INTERNATIONAL AIRPORT
東涌
TUNG CHUNG
大嶼山
LANTAU ISLAND
梅窩
MUI WO
大澳
TAI O
鳳凰山
LANTAU PEAK
石壁水塘
SHEK PIK RESERVOIR
維多利亞港
VICTORIA HARBOUR
香港島
HONG KONG ISLAND
西博寮海峽
WEST LAMMA CHANNEL
東博寮海峽
EAST LAMMA CHANNEL
長洲
CHEUNG CHAU
南丫島
LAMMA ISLAND
蒲台群島
PO TOI ISLANDS
東龍洲
TUNG LUNG CHAU
清水灣半島
CLEAR WATER BAY PENINSULA
佐敦谷
JORDAN VALLEY
市區
Urban Areas
香港的受保護地區
Protected Areas of Hong Kong
中國大陸
Mainland China
北
N
比例尺 SCALE
0 1 2 3 4 5 Kilometers

西貢東郊野公園

西貢西郊野公園

馬鞍山郊野公園

獅子山郊野公園

城門郊野公園

大帽山郊野公園

林村郊野公園

大欖郊野公園

八仙嶺郊野公園

石澳郊野公園

大潭郊野公園

香港仔郊野公園

薄扶林郊野公園

南大嶼郊野公園

北大嶼郊野公園

香港的海岸公園

梁榮亨

大小磨刀海岸公園

印洲塘海岸公園

沙洲及龍鼓洲海岸公園

東平洲海岸公園

海下灣海岸公園

鶴咀海岸保護區

香港的地質公園

梁榮亨

香港世界地質公園

1999年4月15日聯合國教科文組織常務委員會第156次會議在巴黎提出了創建世界地質公園計劃。我國是世界地質公園計劃試點國家之一。國土資源部於2000年8月25日成立了國家地質遺迹保護(地質公園)領導小組和國家地質遺迹(地質公園)評審委員會。2001年開始批准成立國家地質公園。2001年開始批准成立國家地質公園

2009年11月3日香港國家地質公園正式開幕，主要分為新界東北沉積岩園區及西貢火山岩園區。

2011年9月18日香港被聯合國教科文組織獲准為世界地質公園網絡成員，成為中國香港世界地質公園。

2015年更名為香港聯合國教科文組織世界地質公園。

建立地質公園的意義

(1)地質公園是地質研究的基地，園內地質遺迹能夠代表該地區地質歷史或演化過程，具有極高考古、生態、歷史及文化價值

(2)地質公園是社會可持續發展的一項重要保障，其支持所在地區文化，經濟與環境可持續發展，改善當地居民生活條件與環境，加強居民對該區的認同和促進當地文化復興。

(3)地質公園以地質遺迹保護為重點。所在地政府必須依照本地法律、法規對園區進行有效管理，探索和驗証各種地質遺迹最佳的保護方法。

(4)地質公園是科普教育的基地，可用來作為教育的地方，進行與地質學及各學科有關可持續發展教育、環境教育、培訓和研究。

新界東北沉積岩圍區
沙頭角
Sha Tau Kok
鴨洲
Robinson Island
吉澳
Crooked Island
白沙洲（豬頭洲）
Round Island
東平洲
Ping Chau
娥眉洲
Crescent Island
印塘海
Double Haven
往灣洲
Double Island
KauTang
烏蛟騰
黃嶺
Wong Leng
639
Port Island
赤洲
大鵬灣
Mirs Bay (Tai Pang Wan)
黃竹角咀
Wong Chuk Kok Tsui
大尾篤
Tai Mei Tuk
船灣淡水湖
Plover Cove Resvr.
扯鯉排
Che Lei Pai
赤門海峽
Tolo Channel
Grass Island
塔門洲
石牛洲
Shek Ngau Chau
海下
Hoi Ha
吐露港
Tolo Harbour
481
石屋山
Shek Uk Shan
短咀
Bate Head
Sharp Peak
蛸蛇尖
468
赤徑
Chek Keng
長咀
Fung Head
大浪灣
Tai Long Wan
沙田
Shatin
702
馬鞍山
Ma On Shan
Pak Tam Chung
北潭涌
High Island
Sai Kung
西貢
High Island Resvr.
萬宜水庫
Kau Sai Chau
滘西洲
糧船灣
橋咀
Sharp Island
495
獅子山
Lion Rock
602
飛鵝山
Kowloon Peak
Tiu Chung Chau
吊鐘洲
Hole Island
橫洲
Basalt Island
火石洲
峭壁洲
Bluff Island
將軍澳
Tseung Kwan O
清水灣
Clear Water Bay
西貢火山岩圍區
港島
HONG KONG ISLAND
灣仔
Wan Chai
Chai Wan
柴灣
大潭水塘
Tai Tam Resvr.
藍塘海峽
Tung Lung Chau
東龍洲
果洲群島
Ninepin Group
赤柱
Stanley
鶴咀
Cape D'Aguilar
Tathong Channel
北

西貢火山岩園區

果 洲

萬 宜

橋 咀

甕缸群島

糧船灣

新界東北沉積岩園區

赤 洲

東平洲

紅石門

荔枝莊

馬屎洲

黃竹角咀

香港的離島

梁榮亨

吉 澳

東平洲

東龍洲

長 洲

南丫島

塔 門

蒲台島

鴨 洲

香港的荒島

梁榮亨

西南海域之荒島

昔日從大磨刀望向小磨刀

島上的戒毒所遺址

小鴉洲美麗的大王灣

大交椅鎮海石

荼果洲拳頭石

五分洲闖密林

橫瀾島狗吻豬天然奇景

龍鼓洲仙人掌林

螺洲闖密林

火藥洲地質地貌獨特

東部、東北部海域之荒島

從北果洲眺賞南果洲全景

大鑵洲青瓷岩畫

吊鐘洲金魚擺尾奇景

火石洲空難紀念碑

青洲千層海岸風光

牛尾洲西岸岩崖

赤洲紅岩碧水美景

動態的筆架洲

獨牛洲三分天下奇景

尖洲熔岩奇觀

其他專題

梁榮亨

濕　地

米 埔

濕地公園

土瓜坪

大 澳

企嶺下

尖鼻咀

南生圍

流浮山

荔枝窩

榕樹澳

磯 頭

鹽田仔

鹽灶下

生　態

從海面觀海鷗

大埔滘

大 棠

女婆山

四方山

禾徑山村

米 埔

荔枝窩

塑 原

横涌石澗

水　塘

萬 宜

船灣

大欖涌

石 壁

城 門

九龍水塘

河 背

大潭副水塘

海　濱

西 九

尖沙咀

啟 德

觀 塘

將軍澳

小西灣

銅鑼灣

灣 仔

西 環

數碼港

香港仔

深水灣

大美督

大 埔

吐露港

太陽能
馬鞍山

青 衣

荃灣

近水灣

青山灣

古　蹟

古 宅

古 寺

古佛像
高山第一
杯渡岩

古 祠

古 窰

古 橋

石 刻

炮 台

BOUNDARY STONE
OF THE LI HOUSE
界石

書 室

碉 堡

名　勝

星光大道

流浮山

望夫山

新 田

萬佛寺

道風山

燈　塔

鶴咀燈塔

橫瀾島燈塔

青洲燈塔

九龍鯉魚門燈塔

港島鯉魚門燈塔

果洲燈塔

吉澳燈塔

杉排燈塔

萬頭咀燈塔

老虎吊排

更生灣

L15
WARNING
THE PUBLIC ARE ADVISED
THAT T Y USE THE PIER AT THEIR
OWN RISK
THE GOVER ENT OF THE HKSAR
香港特別行政區政府
凡使用碼頭
如有意外
概不負責
警告

分 流

石　刻

宋王台

九龍城

鯉魚門

福
天后平記
長洲乃香港西南一小島原屬漁村故
天后海神為居民所虔奉立廟九四中
清光緒南北而外西灣天后廟亦其一
也此年來遊者或奉火鶴或長洲御書
長員會主張於廟前路旁建造新廟
獲
會主席
會不三月而工竣
平會長彭
張保洞之考
洋波濤壯闊
馬遊思則
為文古今名
經營給長
捐一方
香
力
本天后平落成序
鳴謝
龍鳳理民府長官
賴國鏘太平紳士主持剪綵典禮
長洲鄉事長員會
香港會友會立
天運歲次乙卯一九七五年五月吉日
長洲

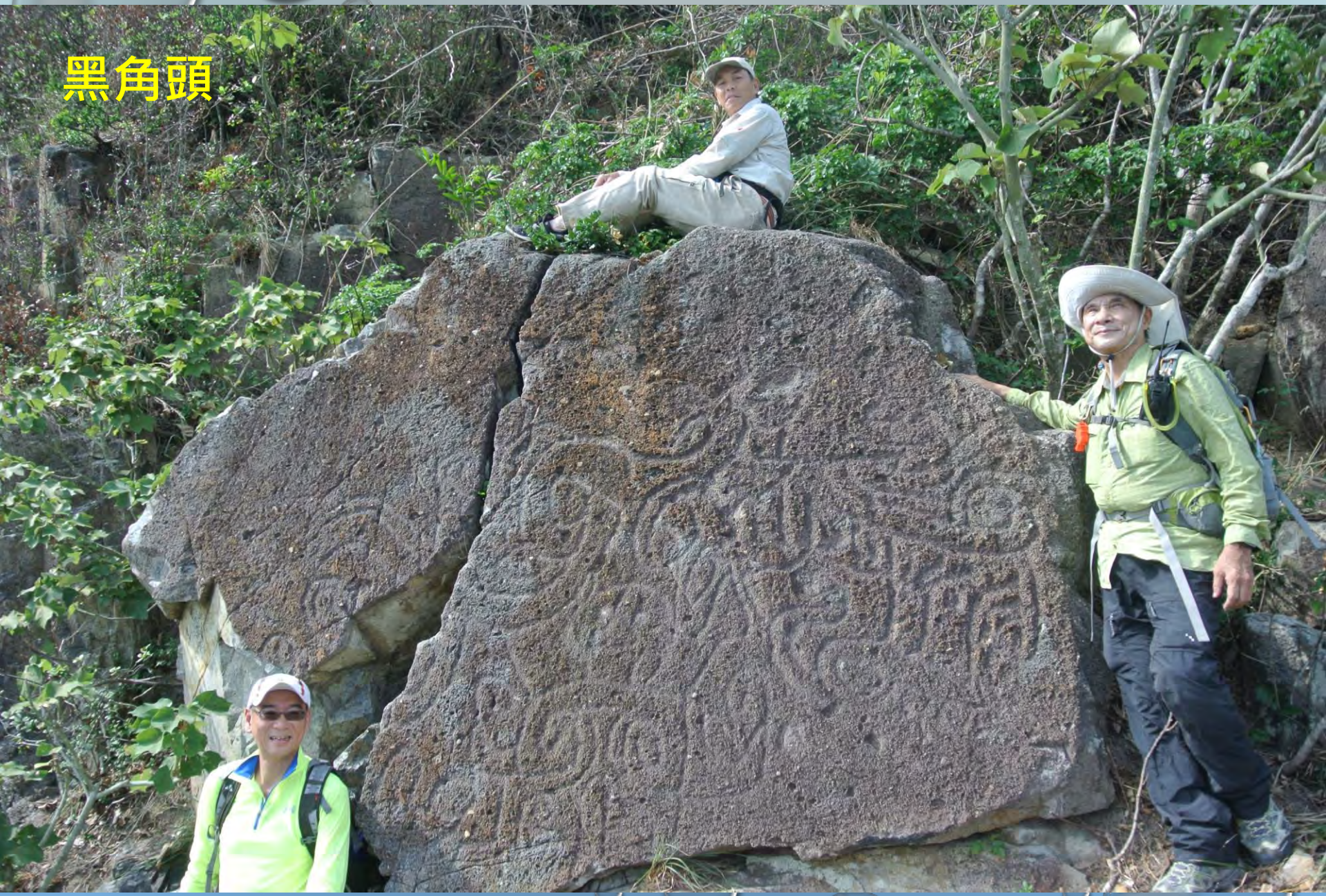
道風山

三疊潭

佛堂門

蒲台島

東龍洲


黑角頭

志蓮淨苑

法輪常轉
昂 坪

羌山澗

大蟯灣

草 山

石　景

王母石林

吠天神犬

肥豬石

鬼手岩

犀牛石

圓桌石

劍龍石

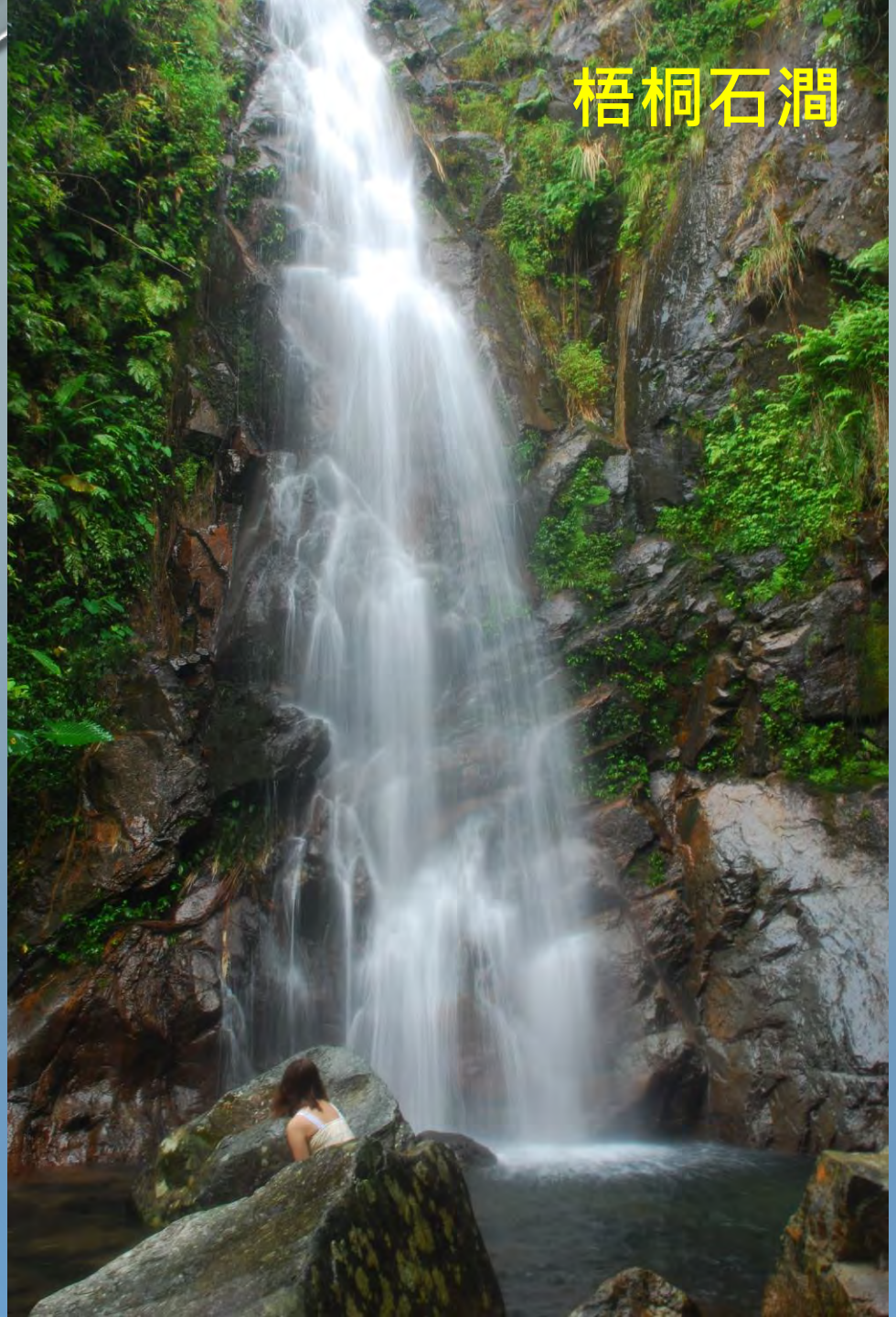
石　澗

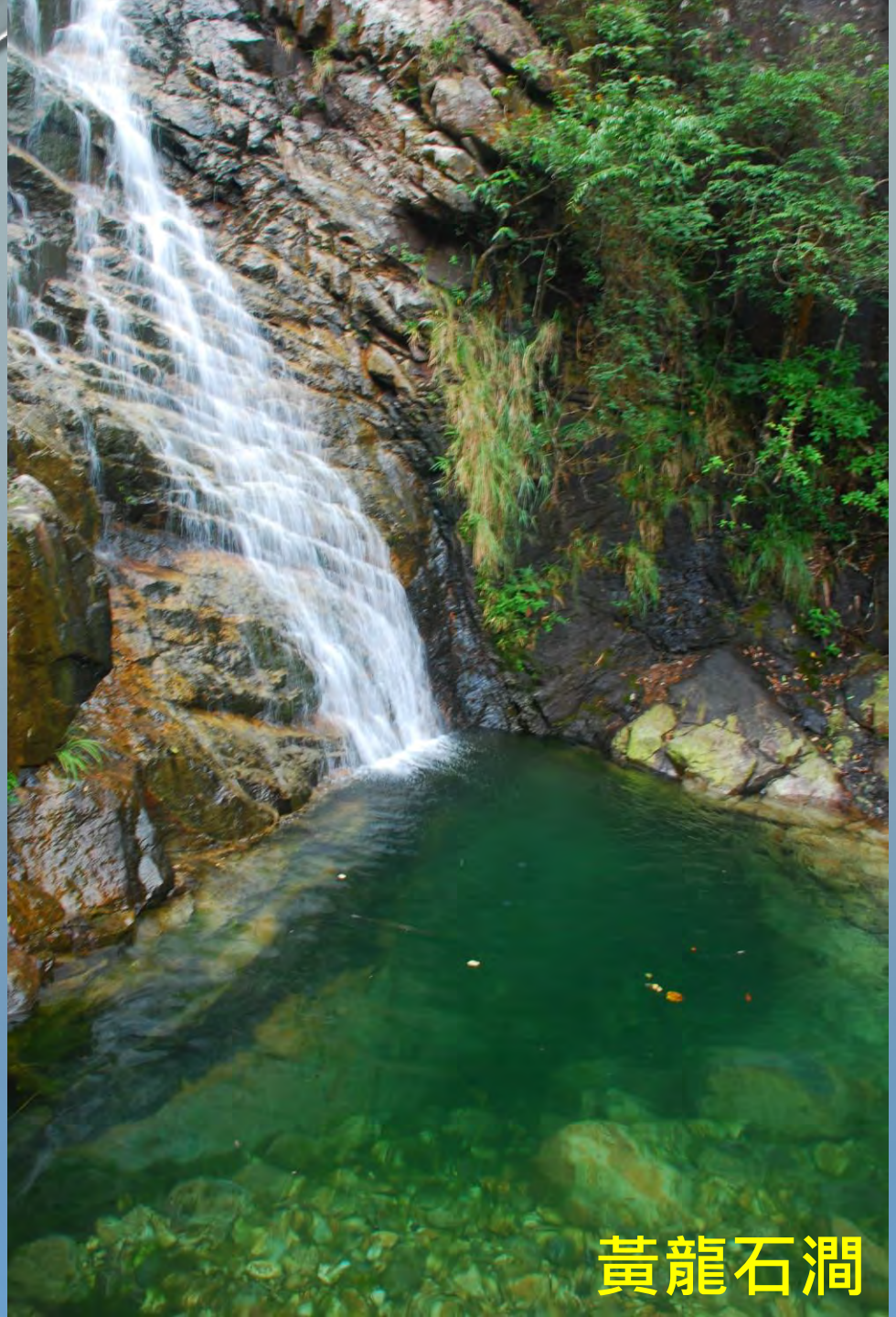
大城石澗

屏南石澗

屏嘉石澗

馬大石澗


梧桐石澗


黃龍石澗

横涌石澗

鴨巴甸石澗

彌磯石澗

雙鹿石澗

海　洞

吊鐘洞

沙塘口洞

杭挽角洞

橫洲角洞

木棉洞

石拱門

嚥喉洞

鶴　岩

扭紋洞

飛鼠岩

海螺洞

郊野安全須知

及 守則

梁榮亨

野外活動安全須知

1. 野外活動、不宜帶太多現金，提款卡及信用卡應留在家中。切勿獨行，最好結伴同遊，由有經驗者帶領。
2. 選擇路線，應量己力，行經險峻山澗或海崖時必須特別小心。
3. 倘遇迷途，應循原路返回起步點，或擇取明顯安全的道路，切忌驚慌亂闖。
4. 要有適當的裝備，以策萬全。（請參閱下列裝備指引一欄）
5. 出發前，將路線及同行者或團體名稱告知家人，留意天氣預測，如天氣惡劣，決定是否要更改或取消行程。
6. 活動進行中，如遇下雨或行雷閃電，應趕快離開高地或溪澗。
7. 未經適當訓練及缺乏器材輔助，切勿嘗試攀越一些險位。
8. 出發前，睡眠要充足。出發時，糧水裝備要帶足。
9. 春夏行山慎防中暑或霧大迷途，秋冬行山小心著涼或山火肆虐。
10. 山線注意體力，水線視乎風力，切勿逞強，大家得益。
11. 投奔郊野，走出戶外，團體個人，互相尊重，同心同德，安全第一。
12. 如遇意外，保持鎮靜，分析當時情況，作出適當的決定：

- 利用電話，致電999或112緊急求救。
- 國際山難求救訊號（在一分鐘內連續發出6次長訊號▲吹哨子▲同鏡或金屬片閃光▲用 電筒閃光▲揮動鮮色衣物。用上列任何一個方式每隔一分鐘重複使用，直至有救援人員到來。）註：視環境靈活變通。
- 可在平坦空曠地上用石塊或樹枝等物件，堆砌SOS求救訊號。
- 求救時，應先將下列資料用紙筆填好，避免因慌亂而遺忘重要或正確資料，影響救援行動。註：任何遠足徑或郊遊徑必定設有標距柱，求救時，可將標距柱上的號碼告知救援單位。

意外性質：原因、肇事時間、地點

位　　置：地圖方格座標，最近之標距柱號碼，附近地形，特別景物

傷者資料：姓名、年齡、性別、電話、地址、傷勢、已施行之急救

情　　況：天氣情況，同行者情況，人數，動向

旅行裝備指引

1 一個合適自己體能的背囊

2 舒適行山鞋，輕便後備鞋，厚襪

3 後備衣物，毛巾，帽子，手套，手錶

4 食物，食水，水壺，垃圾袋

5 地圖，指南針，哨子，電筒，小刀

6 雨具，背囊罩，風衣，行山杖

7 救傷藥包，輕便救生毯，童軍繩

8 流動電話，收音機，紙筆

選購地圖

下列由地政總署測繪處繪製之地圖，作為遠足旅行或設計路線參考最佳

1 西貢及清水灣郊區地圖

2 新界西北部郊區地圖

3 新界東北部及中部郊區地圖

4 大嶼山及鄰近島嶼地圖

5 香港島及鄰近島嶼地圖

測繪處香港地圖銷售處

TEL: 2231 3186

香港北角渣華道333號

北角政府合署23樓

測繪處九龍地圖銷售處

TEL: 2780 0981

九龍油麻地彌敦道382號

路線介紹

【聶高金馬遊三峽】

馮錦祥

終點
起點
北
灣仔峽公園
灣仔峽道
司徒拔道
山頂道
甘道
布力徑
中峽道
香港仔水塘道
金馬倫山道
日軍機槍堡
金馬倫山配水庫(荒廢)
不倒翁石
金馬倫山 438
中峽食水配水庫
中峽
港島徑
第四段
聶高信山橫脊
聶高信山食水配水庫
聶高信山
429
砲兵觀察所
布力徑配水庫
樓梯洞
跑馬地
渣甸山
黃泥涌峽道
西旅指揮部遺址
黃泥涌峽
黃泥涌水塘公園
香港仔水塘

⑱ 聶高金馬遊三峽

聖約翰救傷隊的和平紀念碑

西旅指揮部的碉堡遺址

樓梯洞內

聶高信山山腰平緩處為暴露風化之劣地

聶高信山陡峭山徑地上有盒型管道和繩索扶手

接近聶高信山山頂路徑開揚，可下望黃泥涌峽

聶高信山山頂有電視廣播發射站

由聶高信山山頂沿山徑下行約5分鐘入右方小山徑

沿石河下走到聶高信山北橫山徑

「不倒翁石」又名「飛來石」

聶高信山食水配水庫

建於1935年的中峽食水抽水站

中峽食水配水庫

中峽食水配水庫後水道上的水閘

聶高信山炮兵觀察所

布力徑配水庫

中峽涼亭

從港島徑上金馬倫山

金馬倫山山頂的標高柱

金馬倫山配水庫頂部舊式排氣口

金馬倫山日軍機槍堡

金馬倫山破爛生銹水管徑

灣仔峽公園

路線介紹

【松園坪洋打鑼問路】

梁榮亨

深圳
北
起點
香園圍口岸
松園下
香園圍
下香園
天后宮
48
東風坳
深圳河
滲濾污水處理廠
缸窰
濾水池
80
堆填區
銅鑼坑
竹園村
蓮麻坑路
香園圍公路
瓦窰下
打鼓嶺警署
蜈蚣吐珠
牌坊
龍尾頂
簡頭圍
橋
打鼓嶺村
退出
打鼓嶺
牌坊
咚咚響石
三鄉亭
鳳凰湖
問路石
坪洋
李屋
坪輋路
陳氏宗祠
坪洋上村
卓榮記士多
終點
雲泉仙館
壁畫村
坪洋公立學校
樹雕木椅
13
松園坪洋打鑼問路

從松園下村回望香園圍口岸

松園下天后宮

參觀完天后宮折返左面路口

高48公尺山頭 360度景觀

從48山頭近瞰香園圍、下香園及小梧桐山

從48山頭近瞰銅鑼坑山

景觀開揚的東風坳

近瞰新界東北堆填區

山邊長滿桃金娘(山稔)

銅鑼坑登山路口頗為明顯

銅鑼坑山頂上的稀客

近瞰滲濾污水處理廠及東北堆填區

向副峰推進

副峰短小的標柱

從副峰俯瞰竹園村及香園圍公路

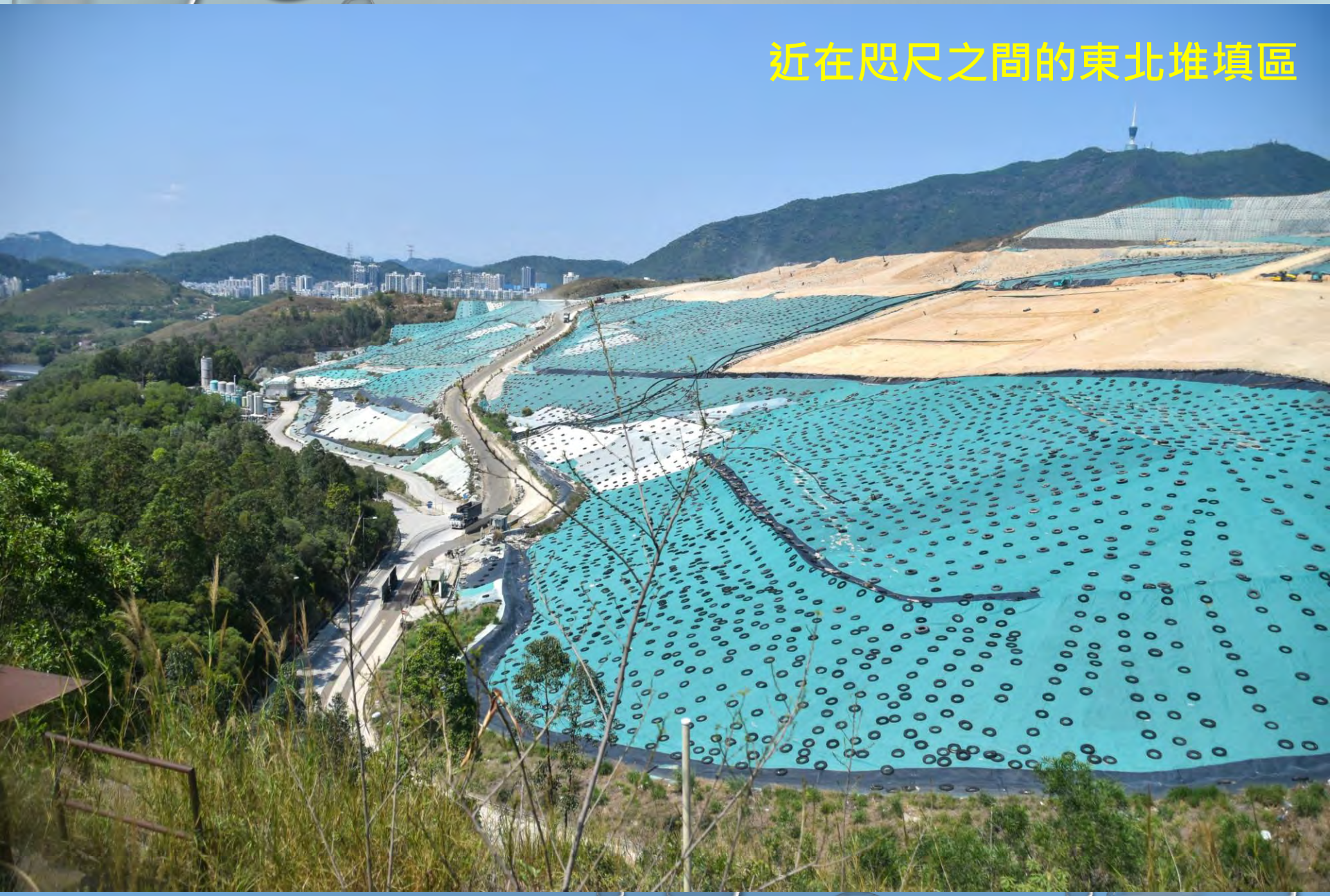
瓦窰下村後令人矚目的大樹

瓦窰下村口的牌坊頗具古風

香園圍公路坪洋交匯處

龍尾頂山下風水墓地

龍尾頂山頂短小的標柱


近在咫尺之間的東北堆填區

龍尾頂飽覽香園圍公路及長山隧道口

越過特色的小橋

咚咚響石又名打鐺石

坪洋村後的三鄉亭

坪洋村口的牌坊頗具氣勢

坪洋村前的問路石被密林掩蔽(箭咀所示)

筆者與問路石合照

廢校旁路邊原木雕塑的木椅
CREW

壁畫村的入口